



## **‘Twee tinten roze’ – het verhaal van twee holebi’s met een beperking**

### **Voor wie?**

Met wie je ‘Twee tinten roze’ bekijkt hangt af van je doelstelling. Misschien heb je een vermoeden dat iemand uit je omgeving homoseksueel is en wil je dit onderwerp bespreekbaar maken. Of misschien wil je mensen met een verstandelijke beperking gewoon inlichten over homoseksualiteit om hen zo een bredere kijk op de verschillende soorten relaties te geven. Of wil je holebi’s zonder handicap ervan bewust maken dat er ook holebi’s met een verstandelijke beperking zijn.

‘Twee tinten roze’ is geschreven in eenvoudige taal, zodat mensen met een verstandelijke beperking de verhalen en informatie vlot kunnen begrijpen.

### **Aan de slag**

Je kan mensen ‘Twee tinten roze’ individueel laten bekijken, onder begeleiding of in groep.

#### **Individueel**

Wie kan lezen, kan het boekje eerst op eigen houtje doornemen. Vraag hem met kleur aan te duiden welke woorden hij niet begrijpt. In een andere kleur kan hij aanduiden over welke zaken hij meer info wenst. Nadat hij het boekje gelezen heeft, zit je samen om de woorden die hij aangeduid heeft te bespreken.

#### **Onder begeleiding**

Aan mensen die dit niet zelfstandig kunnen lezen, kan je de verhalen voorlezen. Vraag de persoon na ieder hoofdstuk of hij alle woorden begrepen heeft. Probeer samen met hem samen te vatten wat jullie net gelezen hebben. Vraag hem wat hij van het verhaal vindt, en of hij er vragen bij heeft. Vragen die je kan stellen zijn: heb jij dit al eens meegemaakt? Hoe denk je dat deze persoon zich voelt? Hoe komt dat? Hoe zou jij je voelen?

#### **In groep**

Overloop hoofdstuk per hoofdstuk. Na ieder hoofdstuk vraag je of iedereen alle woorden begrijpt. Herhaal wat in het hoofdstuk aan bod kwam aan de hand van vragen die de groep beantwoordt. Vragen die je kan stellen zijn: wat is er gebeurd? Hoe voelt de persoon zich? Hoe komt dat? Wat vindt je van deze situatie?

Probeer aan de hand van deze vragen een groeps gesprek aan te gaan. Ga na wat mensen bij dit verhaal denken. Vraag bijvoorbeeld wat ze van de situatie denken. Je kan beginnen met vragen te stellen over de beleving van het personage. Vervolgens kan je overgaan naar hoe de groep zich bij dit verhaal voelt.

Een groeps gesprek is niet voor elke groep evident. Idealiter luisteren mensen naar elkaar en geven feedback op wat de ander gezegd heeft. Voor mensen met een verstandelijke beperking is dit heel moeilijk. Ze hebben hier ondersteuning bij nodig. Enkele tips:

- Sommige deelnemers hebben de neiging om de mening van andere groepsleden of van de cursusbegeleider over te nemen. Je kunt dit proberen te vermijden door hen eerst te bevragen, en daarna pas de invloedrijke anderen.

- Tips bij groepen waar weinig interactie is:
  - Als niemand antwoordt op je vraag, stel ze dan gericht aan één persoon. Vraag aan de anderen om te luisteren naar het antwoord.
  - Als niemand reageert op het antwoord, vraag dan expliciet om feedback: “Jan, heb je gehoord wat Lies zei? Wat vind jij daarvan?”
  - Stel daarna de vraag (of een andere vraag) aan een andere persoon.
  - Zorg dat iedereen aan bod komt.
  
- Tips bij groepen waar veel gepraat wordt:
  - Zorg dat er maar één persoon tegelijk aan het woord is. Dit lukt het best als je vooraf met de deelnemers afsprekt dat ze naar elkaar zullen luisteren. Spreken ze toch door elkaar, dan kan je hen op de afspraak wijzen.
  - Zorg dat iedereen aan bod komt. Vooral in groepen met één of enkele grote ‘roepers’ krijgen stille mensen of mensen die niet zo snel hun woorden vinden niet de kans om hun verhaal te vertellen.
  - Als het door elkaar praten echt storend is, kan je werken met ‘praatmunten’: je geeft elke deelnemer een drietal munten die ze mogen inzetten als ze ergens hun mening over willen vertellen. Heeft iemand geen munten meer, dan moet hij verder zwijgen. Het is de bedoeling dat iedereen zijn munten opgebruikt. Zo komt iedereen zeker aan bod.

‘Twee tinten roze’ is een uitgave van Vormingscentrum VONX. Je kan bijkomende exemplaren bestellen via [www.konekt.be/winkel](http://www.konekt.be/winkel) aan 2 euro per boekje.



VONX  
 Lijnmolenstraat 153  
 9040 Gent (Sint-Amandsberg)  
 09 261 57 50  
[info@konekt.be](mailto:info@konekt.be)  
[www.vonx.be](http://www.vonx.be)



Dank aan de mensen van de Roze Joker, een praat- en ontmoetingsgroep voor holebi's met een verstandelijke beperking, voor hun bijdrage aan 'Twee tinten roze'.  
[www.derozejoker.be](http://www.derozejoker.be)



'Twee tinten roze' kwam tot stand dankzij de steun van Provincie Oost-Vlaanderen.