

Introductieworkshop 'Be A Man!' Liefde, relaties en seks: wat is OK?



Open aanbod introductieworkshop, maatwerk mogelijk

Seksualiteit. Voor veel jongeren een lastig gespreksonderwerp. Zeker bij laagopgeleide jongens van Turkse en Marokkaanse afkomst. De huidige methoden voor seksuele voorlichting sluiten lang niet altijd aan bij hun vragen en leefwereld. Daarom is er nu 'Be A Man!' In deze methode gaan jonge jongens met peer educators in gesprek over liefde, relaties en seks. 'Be A Man!' wordt sinds 2013 door migranten- en jongerenorganisaties en GGD-en gebruikt. In deze folder leest u meer over onze introductieworkshop.

Het lijkt soms of jongens heel gemakkelijk omgaan met relaties en seks. Veel jongens fluiten meisjes na op straat en scheppen op over meisjes bij hun vrienden. Maar net als voor meisjes, zijn relaties en seks voor jongens niet altijd simpel. Zo zijn voor jongens de signalen van meisjes soms moeilijk te duiden: wil ze nu wel ... of toch niet? Hoe voorkomen jongens dat ze haar grens overgaan? En hoe weten jongens wat hun eigen grenzen zijn? Vrienden en media kunnen hen immers het idee geven dat zij als jongen zoveel mogelijk meiden moet 'pakken'.

Kortom; hoe vergroot je de seksuele weerbaarheid van jongens, en dan met name van laagopgeleide jongens met een Marokkaanse of Turkse achtergrond van 12 t/m 16 jaar? 'Be A Man!' biedt een antwoord.

Met 'Be A Man!' wordt jongens van Turkse en Marokkaanse komaf geleerd wanneer seksueel gedrag oké is en wanneer het grensoverschrijdend voor henzelf en voor een ander is. 'Be A Man!' houdt rekening met hun culturele en religieuze achtergrond. Een sleutelrol is weggelegd voor peer educators; jongens met dezelfde achtergrond als de pubers, maar iets ouder en hoger opgeleid en mede daardoor een positief

Met 'Be A Man!' aan de slag?

Werkt uw organisatie met Turkse en/of Marokkaanse jongens van 12 t/m 16 jaar? En is uw organisatie gericht op het voorkomen van probleemgedrag? Dan kunt u starten met Be A Man! Hoe?

- * Werf en begeleid peer educators. U vindt een handleiding voor organisaties en een handleiding voor peer educators op www.movisie.nl/beaman.
- * Maak gebruik van het trainingsaanbod van Movisie. Wij bieden een train-de-trainer cursus aan voor organisaties en verzorgen desgewenst (een deel van de) training voor aspirant peer educators.

www.movisie.nl/beaman

rolmodel. Zij worden eerst getraind door organisaties die met 'Be A Man!' werken om vervolgens training te geven aan de 12 t/m 16-jarige jongens.

Wanneer grenzen worden overschreden op seksueel gebied praten we over seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het gaat dan bijvoorbeeld om ongewenste seksuele opmerkingen, ongepaste aanrakingen of gedrag, maar ook om aanranding of (groeps) verkrachting. Dat willen we met 'Be A Man!' voorkomen. De nadruk in de methode ligt op wat wél oké is op seksueel gebied.





Over de methode 'Be A Man!'

'Be A Man!' heeft als hoofddoel een bijdrage te leveren aan het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag onder jongeren, door het vergroten van de seksuele weerbaarheid van 12 t/m 16-jarige laagopgeleide jongens met een Marokkaanse of Turkse achtergrond. 'Be A Man!' zet in op het vergroten en veranderen van bewustwording, kennis over en attitude (houding) ten aanzien van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Daarnaast zet de methode in op gedragsverandering, onder andere door het aanbieden van gedragsalternatieven. 'Be A Man!' richt zich op het voorkomen van zowel plegerschap (vertonen) als slachtofferschap (ondervinden): voorkomen dat jongens over de grens gaan bij een ander, maar ook voorkomen dat zij hun eigen grenzen overschrijden en hun eigen grenzen worden overschreden.

'Be A Man!' programma

Het interactieve voorlichtingsprogramma bestaat uit vijf bijeenkomsten:

1. Seksueel grensoverschrijdend gedrag erkennen: wat is het eigenlijk?
2. Seksueel grensoverschrijdend gedrag herkennen: hoe herken je het?
3. Beeldvorming en invloed op seksueel gedrag: welke stereotype beelden over vrouwen en meisjes bestaan er? Wat is de invloed hiervan op seksueel (grensoverschrijdend) gedrag?
4. Respecteren van wensen en grenzen: hoe kun je de grenzen van een meisje respecteren? En hoe respecteer je je eigen grenzen?
5. Omgaan met sociale druk (inclusief media): hoe ga je om met de groepsdruk die bijvoorbeeld kan bestaan in een vriendengroep om veel meisjes 'te scoren'?

Inzet peer educators

'Be A Man!' werkt met peer education. Bekend is namelijk dat

peer education zeer geschikt is om moeilijk bereikbare doelgroepen te bereiken én om attitude- en gedrag te beïnvloeden. Jonge mannen met een zelfde achtergrond - zij fungeren als rolmodellen - vertellen de doelgroep in interactieve voorlichtingen niet alleen hoe ze níet moeten omgaan met grenzen op het gebied van seksualiteit, maar gaan juist ook met hen in gesprek over hoe het wél kan. Dat doen ze onder andere door inzet van een film, rollenspellen en discussies

*Peer educator Deniz over zijn ervaring met 'Be A Man!':
"Wij waren als een soort oudere broers voor de jongens.
Ze durfden ons alles te vragen."*

Programma introductieworkshop

Tijdens deze workshop worden de volgende onderwerpen behandeld:

- * Visie en uitgangspunten bij de methode.
- * Programma 'Be A Man!' in vogelvlucht.
- * Opdracht socialisatie op seks.
- * Zes vuistregels voor positief seksueel contact
- * Toelichting werkzame elementen bij train-de-peer educator: belang van rolmodel, diverse leerstijlen en veiligheid
- * Wat zijn randvoorwaarden voor succes bij de uitvoering van de methode?
- * Wat levert het je op als je meedoet (doelen)?

Movisie verzorgt een train-de-trainer waarbij je wordt getraind in het trainen van peer educators zodat zij jongens uit de doelgroep kunnen voorlichten over seks en grenzen. De introductieworkshop is bedoeld voor organisaties die eerst meer willen weten over de werkwijze en methode alvorens te besluiten een train-de-trainer te volgen.

Aanmelden en meer weten?

Voor het aanmelden voor deze workshop en meer informatie mail naar training-advies@movisie.nl of bel 030 789 22 22.

Over Movisie

Movisie is hét landelijke kennisinstituut en adviesbureau voor maatschappelijke ontwikkeling. Wij zijn sterk in het oplossen van lokale sociale vraagstukken. Kijk voor meer informatie over andere trainingen ook op www.movisie.nl.



kennis en aanpak van sociale vraagstukken