

Sensitiviteit voor diversiteit

Ondersteuning aan sociaal kwetsbare ouders

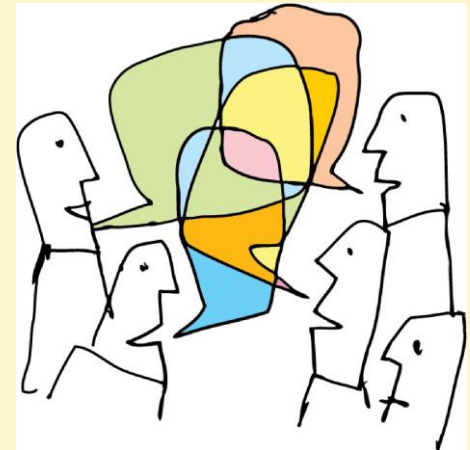
25 november 2015

Agnes Sterk & Barbara Stremmelaar

Amerpoort

Voorstellen

- Amerpoort systeemgerichte gezinscoaching
- Eerst invoegen....dan toevoegen
- Sensitieve houding voor diversiteit



Amerpoort

Vraag

Wie wil er iets vertellen over een voorwerp wat je bij je draagt en waar een bijzondere betekenis voor je aan zit



Amerpoort

Licht verstandelijke beperking

Beperkte cognitieve vaardigheden

- Concreet denken, in het hier en nu
- Verwerken van informatie verloopt trager
- Eerst doen dan denken; weinig overzicht in tijd, ruimte en plaats
- Plannen, organiseren en structuur aanbrengen is moeilijk
- Weinig probleemoplossende vaardigheden
- Minder zicht op oorzaak en gevolg
- Egogericht, verplaatsen in ander lukt vaak niet
- Ervaren vaker mislukking dan succes

Lichte verstandelijke beperking

Sociale en emotionele vaardigheden

- Stemmen hun gedrag niet af. Hoe hoor je je te gedragen.
- Beïnvloedbaar
- Stellen zich afhankelijk op of willen juist alles zelf doen
- Kunnen hun emoties minder goed reguleren
- Begrijpen sociale signalen minder goed en pikken deze ook moeilijker op

Lichte verstandelijke beperking

En verder.....

- In uiterlijk en presentatie valt de beperking niet meteen op dus....
- Vaak overschat
- Hoge verwachtingen van omgeving en zichzelf
- Vaker uit sociaal zwakkere gezinnen, omgeving
- Vaker problemen in de hechting
- Vaker bekend binnen hulpverlening
- Vaker een minder steunend netwerk en eerder verbroken verbindingen etc.. etc..etc..etc....

Amerpoort

En daarom

Weinig vertrouwen in de ander

Weinig geloof in zichzelf door veelvuldig falen als burger, man/vrouw, familielid, ouder.....

Dit vraagt van ons als ondersteuners, hulpverleners:

1. In te steken op contact via nieuwsgierige houding. Wie ben jij als persoon ?
2. Stilstaan bij onze eigen beelden, waarden, normen

Gesprek

- Vorm 2-tallen
- 1 is de interviewer, de ander vertelt
- De verteller vertelt iets over een situatie die hij vanmorgen heeft meegemaakt.

Systemgerichte gezinscoaching

Systemgericht denken en handelen:

- Werken in de context
(gezin/familie/leefomgeving/cultuur...)
- Circulair: als A, dan B, als B, dan A
- Eerst invoegen....dan toevoegen



Amerpoort

Hoe maak je contact ?

- Kennis van je eigen (culturele) bagage
- Kennis van de ander
- Heilige huisjes: er is maar 1 waarheid mogelijk
- Wisselen van perspectief: er zijn meerdere waarheden
- Verborgene dimensies

(Interculturele competenties; beschermjassen/Kitlyn Tjin A Djie,2008)



Amerpoort

Vragen stellen

In plaats van ik-gerichte vragen

- Wat wil je ?
- Hoe voel je je ?
- Wat heb je tot nu geprobeerd ?
- **Systemische en contextuele vragen**
 - Hoe zijn jullie manieren, waarden, normen ?
 - Wie neemt er in jouw familie de beslissingen ?
 - Wie zijn steunfiguren in jouw familie ?
 - Hoe zou jouw probleem opgelost worden binnen jouw familie ?
- Ondersteund met poppetjes, genogram of levenslijn

Het gesprek opnieuw

- Zoek je gesprekspartner op
- Bespreek dezelfde situatie maar stel systemische vragen

Systemische vragen

- Scheppen een vertrouwensband tussen ouders en hulpverlener
- Houden de dialoog op gang
- Werken door na het gesprek
- Geven meer zicht op steunbronnen en beschermjassen
- Zetten de ouder in zijn kracht

Aan de slag



Amerpoort

Einde

Amerpoort