

# Beweging als houvast

## *Relationele ontwikkeling*

*EMB congres 19 maart 2015*

Marieke Fokkink MSc: orthopedagoog, Winckelsteegh Pluryn  
Dr. Linda Reus: onderzoeker/docent, Radboud Universiteit  
Marije Meulenbeek MSc: GZ-psycholoog, Winckelsteegh Pluryn



*Behandeling en ondersteuning bij  
wonen, werken, leren en vrije tijd*

# *Relationele Ontwikkeling: Beweging als Houvast*

## Inhoud

- Winckelsteegh en Radboud universiteit (Marieke)
- De methodiek (Marieke)
- Wederzijdse aanpassing (Linda)
- Bewegingskenmerk: Snelheid (Linda)
  - Wederzijdse aanpassing
  - Oefening
- Filmfragment: snelheid aanpassen in relatie tot cliënt (Linda)
- Filmfragment: snelheid aanpassen in relatie tot cliënt (Marieke)

*Winckelsteegh  
&  
Radboud universiteit*

- Cursus Radboud Universiteit
- Derdejaars bachelor studenten

## *De methodiek*

- Basale vorm van communicatie: beweging
- Uitermate geschikt voor deze doelgroep
- Jezelf als instrument
- Aansluiten bij wat er wél is
- Mechanisme: wederzijdse aanpassing

## *Wederzijdse aanpassing*

- Wat horen jullie?
- Wie neemt nou het voortouw in de aanpassing?
- Wat faciliteert de wederzijdse aanpassing?
- Wederzijdse aanpassing is een mechanisme waar we mee geboren worden



## *Wederzijdse aanpassing*

- Even vlug op zaterdag een boodschap doen in de stad.....
- Heeft er iemand een voorbeeld van een situatie waarin je ervoer dat jouw tempo veel hoger of lager lag dan dat van de ander?

# Bewegingskenmerken

	Gezamenlijk	Onderscheidend	Interactie
WAT beweegt er?			
HOE beweegt het?			
— SPIERSpanNING			
— RUIMTEGEBRUIK			
— RICHTING			
— GELUID			
— SNELHEID			

## *Bewegingskenmerk: snelheid*

- Oefening dans duo
- Bewegingskenmerk: Snelheid
  - sneller, langzamer, langere pauze, kortere zinnen
  - de opeenvolging van bewegingen/klanken/pauzes: relatief korte bewegingen met relatief lange pauzes, relatief lange zinnen met relatief korte pauzes, relatief langere periodes van kijken zonder te knippen, enz.



## *Filmfragment 1: snelheid aanpassen in relatie tot cliënt*

- Meisje met PWS
- 4 jaar oud
- Normale cognitieve ontwikkeling
- Vertraagde sociaal-emotionele en motorische ontwikkeling.
- Rigiditeit



## *Filmfragment 2: snelheid aanpassen in relatie tot cliënt*

- Jongen met ernstige verstandelijke beperking
- 14 jaar oud
- Eigen richting sterk aanwezig
- Snel fysiek conflict
- Komt uit beperkende setting
- Sterke bewegingsbehoefte

Inzicht in de snelheid van de beweging van jouw cliënt  
in relatie tot jouw snelheid van bewegen kunnen helpen om  
prettiger contact te krijgen

# Vragen?

Informatie over de methodiek:

[l.reus@pwo.ru.nl](mailto:l.reus@pwo.ru.nl) (Linda Reus)

## *Filmfragment 3: snelheid aanpassen in relatie tot EMB-cliënt*

- Vrouw met zeer ernstig verstandelijke beperking
- 52 jaar oud
- Lang instellingsverleden (2 jarige leeftijd)
- Spanningen in haar lijf
- Verzorging problematisch
- Omgeving ervaart weinig interactie