



**Lichamelijk bewustzijn en
ontspanning bij EMB**



Even voorstellen...

- Melanie Fox-van Zonneveld,
gedragswetenschapper Aveleijn
- Anja Weenink,
trainer leerwijzer Aveleijn
- Klaartje Bor
Begeleidster EMB groep Aveleijn

Programma



- Welkom en voorstellen
- Programma
- Theoretische onderbouwing
- Ervaringsoefening
- Hoe gaat het in de praktijk?
- Videofragment 1 Martijn
- Videofragment 2 Guus
- Wat neem je mee?
- Vragen en discussie

Theoretische onderbouwing

- Basale stimulatie (Fröhlich)
- Ervaar het maar (Koeleman)
- Ervaringsordening (Timmers-Huigens)
- Sociaal-emotionele ontwikkeling (Došen)

Basale stimulatie



- Waarneming via somatische, vestibulaire en vibratorische prikkels vormen samen met de ademhaling het fundamentele.
- Door stimulatie via de nabijheidszintuigen kan de persoon meer in contact komen met zichzelf en vanuit daaruit in relatie met de ander en de omgeving.
- Groeiend besef onderscheidt zichzelf en de ander, dit vergroot communicatieve mogelijkheden.

Methode Ervaar het maar

- Voorbereiding
- Afsluiting

Ervaringsordening



- De benaderingswijze van de trainer naar de cliënt moet afgestemd zijn op de ervaringsordening van de cliënt.
1. Lichaamsgebonden ervaringsordening
 2. Associatieve ervaringsordening
 3. Structurerende ervaringsordening
 4. Vormgevende ervaringsordening

Sociaal-emotionele ontwikkeling

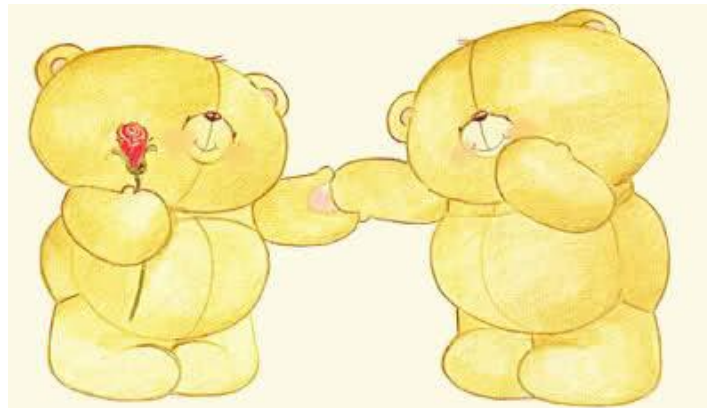
Kernwoorden eerste adaptatiefase

- Sensorische integratie
- Lichaamstaal, verzorging en contact
- Individuele benadering
- Rust, ontspanning
- Prikkelregulatie
- Constantheid in omgeving
- Responsiviteit (stimulatie van hechtingsgedrag)
- Eenvoudige structuur



Ervaringsoefening

- In tweetallen, zonder praten.
- 1^e persoon ondergaat de oefening: geeft non-verbale signalen af over hoe hij/zij oefening ervaart.
- 2^e persoon doet oefening, ik doe voor .
- Spreek even na : 2 items





Hoe gaat het in de praktijk?

- Klaartje , begeleidster :

Wat is belangrijk om vooraf te weten?

- Anja, trainster :

Hoe ga ik te werk

- rustige ruimte , 1 op 1.
- 1 ding tegelijk aanbieden
- zelfde structuur in sessie
- contact maken
- rugzak met inspiratie
- observeer observeer obs



Videofragment 1 Martijn

- Is bekend met epilepsie.
- Heeft diverse (heup- en been-)operaties gehad.
- Hij heeft goed gehoor en zicht.
- Is vaak overschat, begrijpt veel.



Videofragment 2 Guus

- Guus is bekend met:
 - epilepsie
 - een scoliose (verkromming van rugwervel)
 - slechtziend
 - ziet wel licht en is daar gefixeerd op
- Vraag aan jullie :
Zijn de nekbewegingen, die Guus maakt een teken dat hij het prettig of onprettig vindt?

Wat neem je mee?





Vragen?

- Brand los...
- Discussie



Extra videofragment

- Stefania is bekend met
 - spasme
 - flinke scoliose
 - overstrekking
 - epilepsie