

Workshop Informatieverwerking

Zoals in de aankondiging al vermeld was, hebben we een echte workshop gegeven. We hebben weinig verteld en vooral veel gedaan en ervaren.

We begonnen met een ervaringsoefening.

Ervaar wat er gebeurt als je een som moet oplossen, terwijl je buurman/buurvrouw je kriebelt met een veertje...

* Hierbij werd al snel duidelijk hoe je zelf tactiele prikkels verwerkt en hoe je je concentratie/alertheid zelf kunt sturen.

Jezelf bewust worden van je eigen prikkelgevoeligheid is een voorwaarde om de prikkelverwerking bij anderen te gaan zien.

Hierna volgde een korte uitleg van de zintuigen en daarbij de ontwikkeling van deze zintuigen vanaf de geboorte. Bij een normale ontwikkeling ontwikkel je een soort 'filter' voor prikkels die niet belangrijk zijn en leer je je aandacht te richten op prikkels die wel belangrijk zijn.

Bij EMB-cliënten is dit anders. Hierbij zijn 1 (of meerdere) zintuigen slechter ontwikkeld of afwezig, de cognitie is minder en daarnaast is het filter niet of onvoldoende aanwezig/ontwikkeld.

Vervolgens hebben we video gekeken van een cliënt met problemen in de prikkelverwerking. Door klein te kijken en te beschrijven/vertellen wat je ziet, kom je tot een goede observatie en analyse van de prikkelverwerking.

Mensen zijn vaak geneigd om gelijk conclusies te trekken als je beelden ziet, maar dit is niet altijd juist. Omdat je de video bekijkt met zowel dagbesteding als familie als woonbegeleiders kom je tot een totaal beeld en kun je aan het eind van een dergelijk traject komen tot een goede begeleidingsstijl. In zo'n traject wordt de vaardigheid van het objectief kijken aangeleerd en kun je deze uiteraard ook gebruiken voor andere cliënten.

Vervolg workshop Sensorische Informatieverwerking

Tot slot hebben we nog onze werkwijze vanuit 's Heerenloo Apeldoorn verteld en nog een korte ervaringsoefening gedaan.

Grappig was om te zien hoe spannend het is om iets uit een zak te halen, niet te weten wat het is, het uit te pakken en dit in je mond te stoppen!

Hierbij komen prikkels uit allerlei zintuigsystemen naar boven, waarvan je jezelf soms niet meer bewust bent. Het eten met cliënten is een belangrijk onderdeel van de dag.

Wil je meer informatie over de theorie van SI, dan kun je kijken op onderstaande site:

<http://www.sensomotorische-integratie.nl>

Heb je vragen over SI, SI trajecten, behandeling of scholing, kun je contact opnemen met de paramedische dienst van 's Heerenloo Apeldoorn.

Tel. 055-3696178 of via de mail paramedische.afdeling@sheerenloo.nl