

Welkom bij workshop

Prikkelverwerking (si) en alertheid

**Door: Agnes van der Lei, Ergotherapeut
Arnia Raats, Begeleider**

Amerpoort

Wat is Alertheid



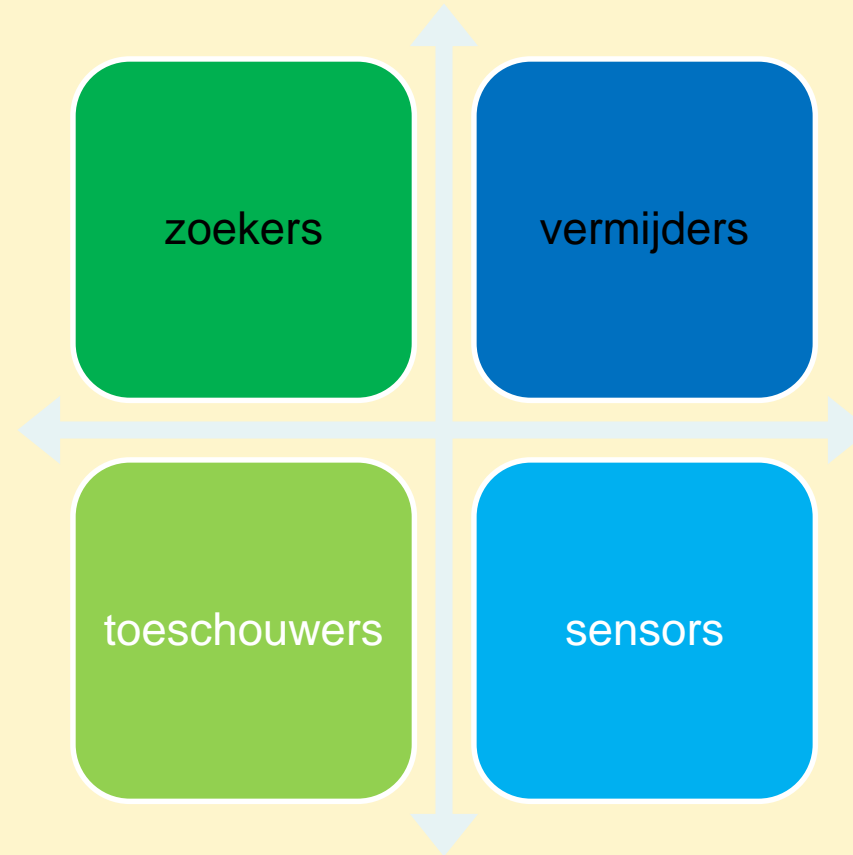
Amerpoort

Waarschuwend vermogen



Amerpoort

zintuiglijk profiel



Stellingen

Amerpoort

Waar let je op?

- Luisteren
- Beweging
- Houding
- Kijken
- De mond
- Ruiken
- Aanraking

Herkennen van fasen van Alertheid Bij een cliënt

Fase	Wat zie je?	Wat kunnen de oorzaken zijn?	Hoe kun je de fase bijsturen? Of hoe moet je begeleiding zijn?	Welke activiteiten zijn passend? Hoe moet je het programma aanpassen?
Fase 1: Slapen				
Fase 1b: Vermoeid (fysiek of mentaal)				
Fase 2a: Onderprikkeling				
Fase 2b: Ontspanning				
Fase 3: Gericht actief				
Fase 4a: (licht)Gespannen actief				
Fase 4b Overprikkeling				
Fase 5: Emotionele ontlading				

Toeschouwers en zoekers

- 1 slapen
- 1b vermoeidheid
- 2 a onderprikkeling
- 2 b ontspanning
- 3 gericht actief (leren, beleven, ontwikkelen en ervaren)

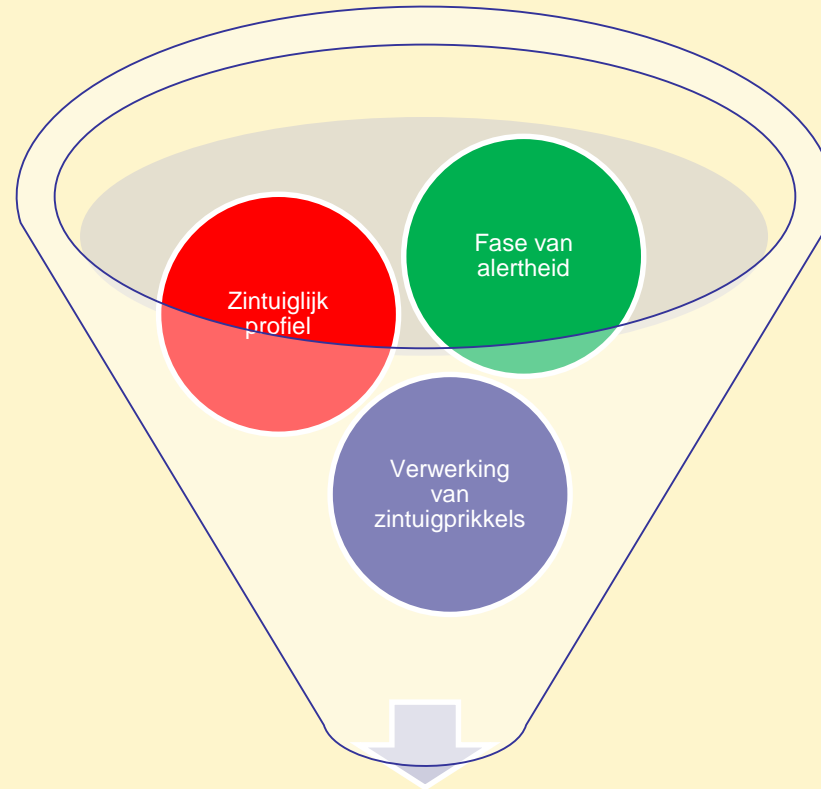
Sensors en vermijders

- 3 gericht actief (leren, beleven, ontwikkelen en ervaren)
- 4 a licht gespannen actief
- 4 b overprikkeling
- 5 ontlading



Amerpoort

Prikkel uit de omgeving



de reactie op de prikkel

Vragen die zijn blijven liggen



Amerpoort