



# DE LACHENDE ZON

## THEATER VAN DE ZINTUIGEN

### Lievelings, de workshop

door: Elco van Alphen

EMB congres 24 maart 2016

Dat is even wennen: een workshop van een uur. Meestal geef ik workshops van minimaal een dag. Het was voor mij de uitdaging om de deelnemers toch kennis te laten maken met theater van de zintuigen. Ik begon de workshop met een korte introductie over waarom we met deze theatervorm zijn begonnen en de artistieke ontwikkeling van de afgelopen jaren. Ik heb het filmpje Bach (te vinden op de you tube site van de Lachende Zon) laten zien ter illustratie waarin klassieke muziek en theater van de zintuigen elkaar versterken.

### De mogelijkheden van een strandbal

'Lievelings' is onze huidige voorstelling voor mensen met een grote zorgvraag en gaat over het je mogen verliezen in wat je het liefste hebt of doet. Om de deelnemers dit te laten ervaren kreeg iedereen een strandbal en de vraag om 10 minuten lang met deze bal te spelen. Om het makkelijker te maken zat er onder deze opdracht introverte, elektronische muziek. Het was mooi hoe de deelnemers in het begin wat onwennig waren, maar dat ze zich op den duur verloren in hun spel. Iedereen vond een andere fascinatie: het weerspiegelen van de theaterlampen, het lucht-tuitje dat uit de bal stak, het ritme wat je kunt opbouwen met een bal. Ik zag al snel terugkerende handelingen die ik ook bij ons publiek zie. De volgende vraag was wat er met je gebeurt als je op ruwe wijze uit je spel gehaald wordt. Hoe reageer je daar fysiek op en verschilt dat veel van de reactie van onze doelgroep?



### Steeds weer een andere dynamiek

We hadden nog even tijd om met onze reuze chime's (windgong) te spelen die het decor vormen van 'Lievelings'. We spelen onze voorstelling 'Lievelings' zo'n 250 keer en elke voorstelling heeft

zijn eigen dynamiek die bepaald wordt door het publiek. Deze dynamiek ontstaat door goed te luisteren en te kijken naar wat het publiek aangeeft. Zo ontstond er ook een muzikale dynamiek tussen de deelnemers van de workshop.

In de laatste minuten van de workshop werden zowel praktische als inhoudelijke vragen gesteld. 'Spelen jullie ook op locatie?' en 'Wat is de functie van het verhaal in jullie voorstellingen?' Dankjewel deelnemers voor jullie enthousiaste en inspirerende bijdrage aan deze uurtjes.

De Lachende Zon, theater van de zintuigen

[www.delachendezon.nl](http://www.delachendezon.nl)

[info@delachendezon.nl](mailto:info@delachendezon.nl)

0413 245 984