

A decorative horizontal band consisting of a grid of small squares in various shades of blue, ranging from light to dark, creating a textured effect.

Wat wordt gevraagd van woonbegeleiders voor mensen met verstandelijke beperkingen?

Prof Dr Heleen Evenhuis

Geneeskunde voor verstandelijk gehandicapten

Erasmus MC Rotterdam

A decorative horizontal band consisting of a grid of small squares in various shades of blue, ranging from light to dark, creating a textured effect.

Zintuigstoornissen




Feiten

1 op de 5 volwassenen slechtziend

1 op de 3 volwassenen slechthorend

De begeleider:

- Weet waaraan je het kunt herkennen → huisarts of AVG
 - Weet van de overgevoeligheid voor te weinig/teveel licht en voor veel en harde geluiden
 - Kent het belang en de belasting van bril, leesbril en hoortoestellen en kan de gewenningsprocedure toepassen
 - Kent de eisen aan verlichting en akoestiek en past ze toe
- 

Gezond leven




Feiten

Onvoldoende gezonde voeding, snacks

Weinig bewegen → zeer lage fitheid

De begeleider:

- Heeft kennis van gezonde voeding
 - Kan creatief omgaan met weinig budget en tijd voor koken, en weet waar ondersteuning gevraagd kan worden
 - Weet welke beweging nodig is om gezond te blijven
 - Kan creatief omgaan met weinig tijd voor bewegen met de cliënten, en weet waar ondersteuning gevraagd kan worden
- 

Gedragsproblemen

Feiten

Veel negatieve *life events* en prikkels → depressie, gedragsproblemen

1 op de 3 slikt niet-geïndiceerde antipsychotica → obesitas en diabetes

De begeleider:

Herkent negatieve *life events* en prikkels, doet er wat aan of zoekt hulp

Is niet bang voor staken van antipsychotica en kent alternatieve aanpak van gedragsproblemen

Medicatiegebruik

Feit:

40% van de 50-plussers slikt ≥ 5 permanente medicijnen

De begeleider:

- Heeft basale kennis van de werking en bijwerkingen van veelgebruikte medicijn groepen en hun toediening
 - Neemt deel aan multidisciplinaire medicatiereviews en bevordert de uitvoering van de adviezen van apotheker en arts
-