

## Implementatie leefstijlprogramma's: de volgende stap



Dr. Thessa Hilgenkamp

*Leerstoel Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicapten Erasmus MC*

# Onderzoekslijn Lichamelijke activiteit en fitheid bij mensen met een verstandelijke beperking

**Doel: voldoende bewegen wordt vanzelfsprekend**

Door beter te snappen  
waarom bewegen zo  
intensief lijkt te zijn

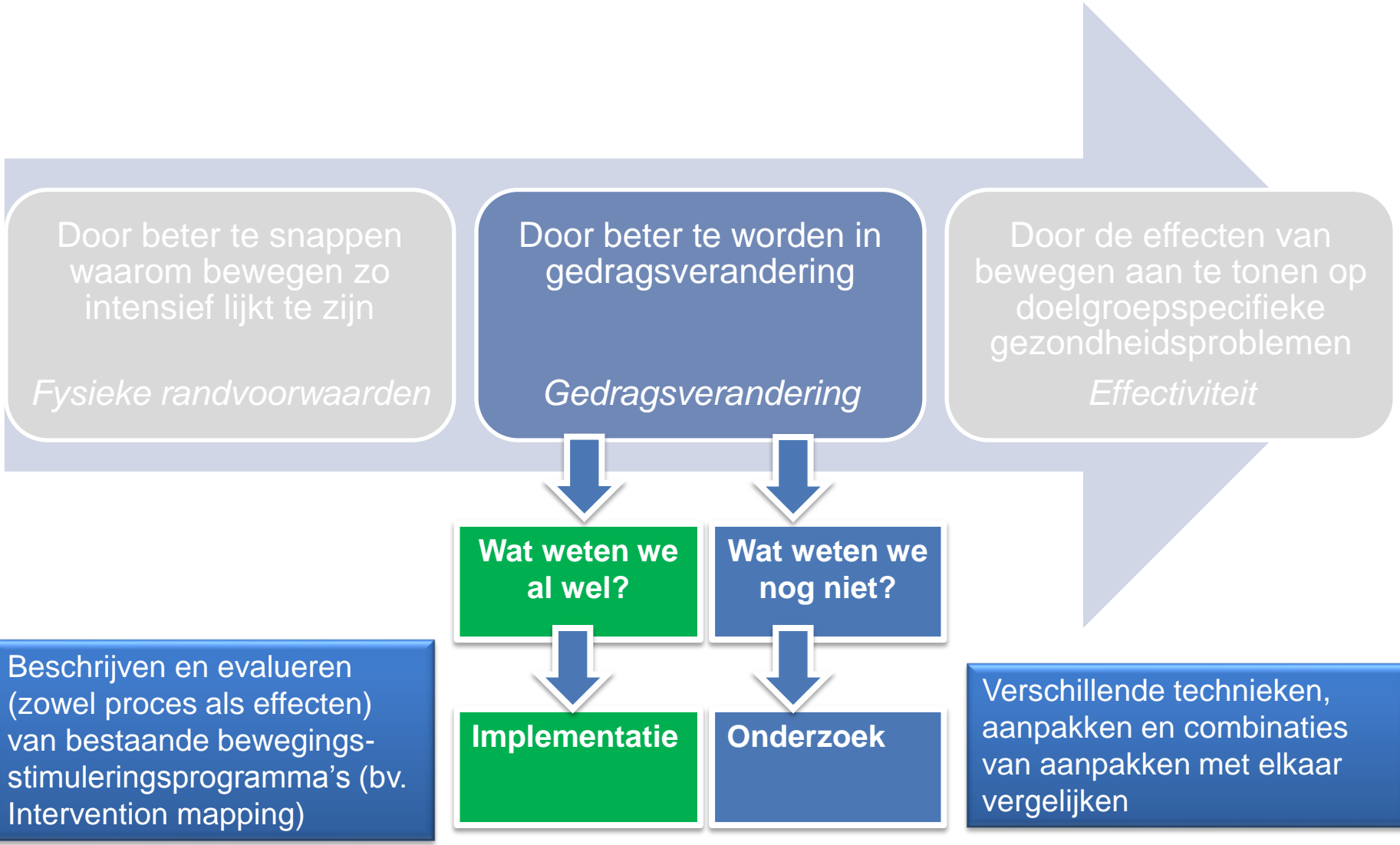
*Fysieke randvoorwaarden*

Door beter te worden in  
gedragsverandering

*Gedragsverandering*

Door de effecten van  
bewegen aan te tonen op  
doelgroepspecifieke  
gezondheidsproblemen

*Effectiviteit*



# GOUD-programma 'Meer bewegen op de dagbesteding'

Promotie-onderzoek Marieke van Schijndel

([www.kennispleingehandicaptensector.nl/bewegen](http://www.kennispleingehandicaptensector.nl/bewegen))



Educatief deel en trainingsdeel

Toenemende eisen aan fitheid

Speels en afwisselend, beloningen

**Bewezen effectief:**

- Gemotiveerde deelname
- Verbetering fitheids- en gezondheidsmaten

Erasmus MC



# In hoeverre is dit beweegprogramma nu geïmplementeerd?

- Interviews:
  - Verschillende lagen organisatie
  - Implementatie GOUD
  - Implementatie andere beweeginitiatieven
- Evaluatie interviews middels MIDI
  - Meetinstrument Determinanten van Innovaties
  - Ontwikkeld door TNO
  - 29 determinanten



# Resultaten Implementatie

Hoe goed is het beweegprogramma van GOUD geïmplementeerd?

Beweginitiatieven					
Kaders	GOUD	MOEF Nieuwveen	MOEF Zwammerdam	Abrona Actief	FIT
3x per week	✓	x	x	x	x
Bewegingsagoog + Activiteitenbegeleider	✓	✓	✓	✓	✓
Groepsverband	✓	x	x	x	x
Onderdeel routine	✓	✓	x	x	x

***NB: Geen exclusiecriteria!***

**Succesvolle initiatieven:  
MOEF Nieuwveen en FIT**

# Resultaten: Evaluatie middels MIDI

- Van de 29 determinanten zijn er 19 *niet* onderscheidend en 10 onderscheidend:
  - Voorbeeld **niet onderscheidende** determinanten:
    - Procedurele helderheid
    - Compleetheid
    - Wet- en regelgeving
    - Turbulentie organisatie
  - Voorbeeld **onderscheidende** determinanten:
    - Complexiteit
    - Congruentie met huidige werkwijze
    - Draagvlak management, financiën, tijd

# Conclusie

**Wetenschappelijk onderzoek uitvoeren (GOUD, Abrona Actief)**

Complexiteit, congruentie met huidige werkwijze, zichtbaarheid uitkomsten



**Directe implementatie obv wetenschappelijk onderzoek (implementatie GOUD)**

Complexiteit, congruentie met huidige werkwijze, zichtbaarheid uitkomsten



**Implementatie aangepaste interventie (MOEF Nieuwveen) en nieuw initiatief (FIT)**

Meest geschikt, ontworpen op eigen situatie



**Implementatie elders van succesvol programma**

Randvoorwaarden: Draagvlak management, capaciteit, financiën, tijd, coördinator, feedback



# Conclusie en vervolg

Resultaten analyse implementatie beweegprogramma:

- Implementatie meest succesvol: van praktijk voor praktijk
- Externe toevoeging: inzicht krijgen en ondersteuning onderbouwen

Vervolg vragen effectiviteit

- Effectief voor andere uitkomstmaten dan fitheid en gezondheid?
- Is dit nog het evidence-based programma?
  - Wat doen om hoeveelheid en intensiteit te blijven uitbouwen?
- Verder onderzoek naar succesvol implementeren
  - Samenwerking TNO, Vilans
  - Mogelijk project in NPG?

# Zelf aan de slag

- Maak tweetallen
- Neem een leefstijlproject in gedachten waar je zelf bij betrokken bent
- Scoor het leefstijlproject samen volgens de MIDI vragenlijst
  
- Tijd: 15 minuten

# Terugkoppeling

- Waar gaat het goed?
- Waar zitten de aandachtspunten?
- Hangen deze samen met het type projecten?