



Stichting  
Onbeperkt  
Sportief

Lilian van den Berg

# Kenniscentrum

- Kennis verzamelen
- Kennis verrijken
- Kennis valideren
- Kennis verspreiden

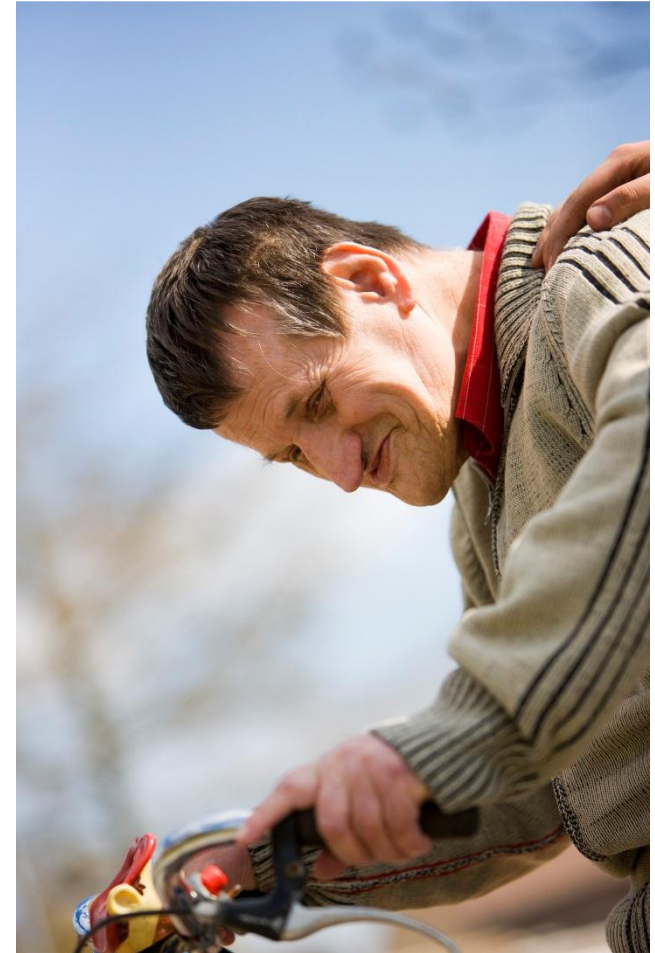
# Programma *Zo kan het ook!*

- Structurele gedragsverandering
- Dag- en woonvoorzieningen
- Door middel van sport- en bewegingsstimulering van mensen met een verstandelijke handicap vanuit de zorginstelling.



# Integrale aanpak

- Beleid
- Bewegingplan/ zorgplan
- Deskundigheidsbevordering
- Onderzoek en monitoring
- Bewegen in de ADL
- Activiteiten
- (Lokale) samenwerking
- Communicatie



# Resultaten

- 44 Zorginstellingen, ruim 1.000 locaties
- 70.000 cliënten
- Sport- en bewegen in het beleid (59%)
- Beweegplan/ zorgplan (75%)
- Samenwerking gemeente (34%)
- Scholing begeleiders (55%)
- Onderzoek (59%)

# Resultaten

- Sport en beweegdeelname zijn gestegen maar blijven nog steeds achter
- Aandacht voor sport en bewegen vertaalt zich nog weinig naar budget (mensen en middelen)
- Draagvlak is goed (directie en medewerkers)

# Resultaten



- Zorginstellingen tevreden over deelname
- Bewegmotieven (plezier, lichaamsbeweging, gezondheid)
- Groei van maatregelen om sport en bewegen te stimuleren

# Resultaten

	ja	nee	In ontwikkeling
Beleidsplan	9	13	8
Bewegen in zorgplan	15	4	11

	> groot	groot	matig	Klein
Draagvlak directie	6	15	8	-
Draagvlak medewerkers	0	17	13	-



# Resultaten borging

	Ja	Nee	In ontwikkeling
Inventarisatie wensen cliënten	24	3	2
Aanbod op maat voor cliënten	22	1	3
Samenwerking extern (sportvereniging)	22	5	2
Integratie in dagbesteding	23	4	1
Uitvoeren fittesten	13	16	1
Structurele plaats in instelling	26	1	2
Project krijgt vervolg	13	5	1
Draagvlak en enthousiasme	9	1	-
Meer bewustwording	8	1	-
Meer aandacht	6	-	-

# Resultaten

- Knelpunten (onvoldoende menskracht, vervoer, organisatorische aspecten, motivatie cliënten, budget)
- Succesfactoren (draagvlak, enthousiasme, samenwerking intern, motiveren begeleiders, communicatie)

# Aandachtspunten

- Decentralisatie van de zorg
- Motivatie cliënten vaak onvoldoende
- Integratie is complex
- Motivatie en competentie van begeleiders
- Bewustwording noodzaak sport en bewegen
- Beleid gericht op de ADL
- Budget