

Take it personal!

Een interventie voor middelengebruik en comorbide gedragsproblemen voor jongeren met een licht verstandelijke beperking

Esmée Schijven MSc, De Beele en R&D Pluryn
Dr. Evelien Poelen, R&D Pluryn



Ondersteunt bij wonen, werken,
leren, dagbesteding en vrije tijd

Achtergrond



Take it personal!

Doelstelling

- Gericht op het verminderen van middelengebruik bij jongeren (14-21 jaar) met lvb en gedragsproblemen die intra- of extramurale behandeling ontvangen

Uitgangspunten

- Vier persoonlijkheidsprofielen: negatief denken, angst gevoeligheid, impulsiviteit en sensatie zoeken
- Cognitieve gedragstherapie, motiverende gespreksvoering en psychomotore therapie

Referenties

- Conrod, Comea & Maclean, J Clin Child Adolesc Psychol 2006.
- Lammers, Goossens, Conrod, Engels, Wiers & Kleinjan, Addiction 2015.

Methode pilot

Interventie

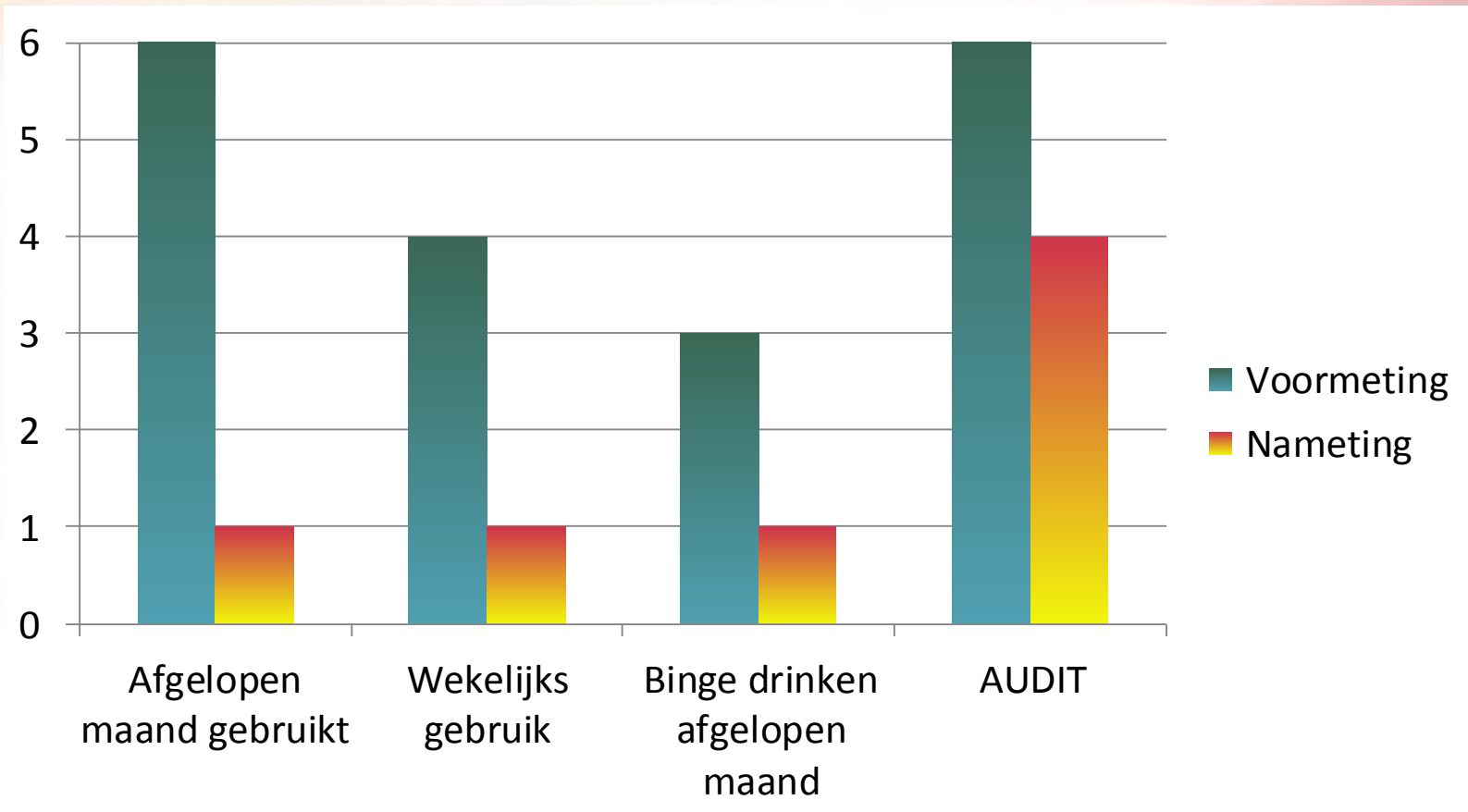
- 1 groep sensation seeking; 1 groep impulsiviteit (N=6)
- Periode 6 weken, 6 individuele sessies en 5 groepsessies
- 2 trainers per groep

Design

- Voor-nameting (na 2 maanden)
- Substance Use and Misuse among Intellectually Disabled Persons Questionnaire (SumID-Q; Van der Nagel et al., 2011)
- Substance Use Risk Profile Scale (SURPS; Woicik et al., 2009)

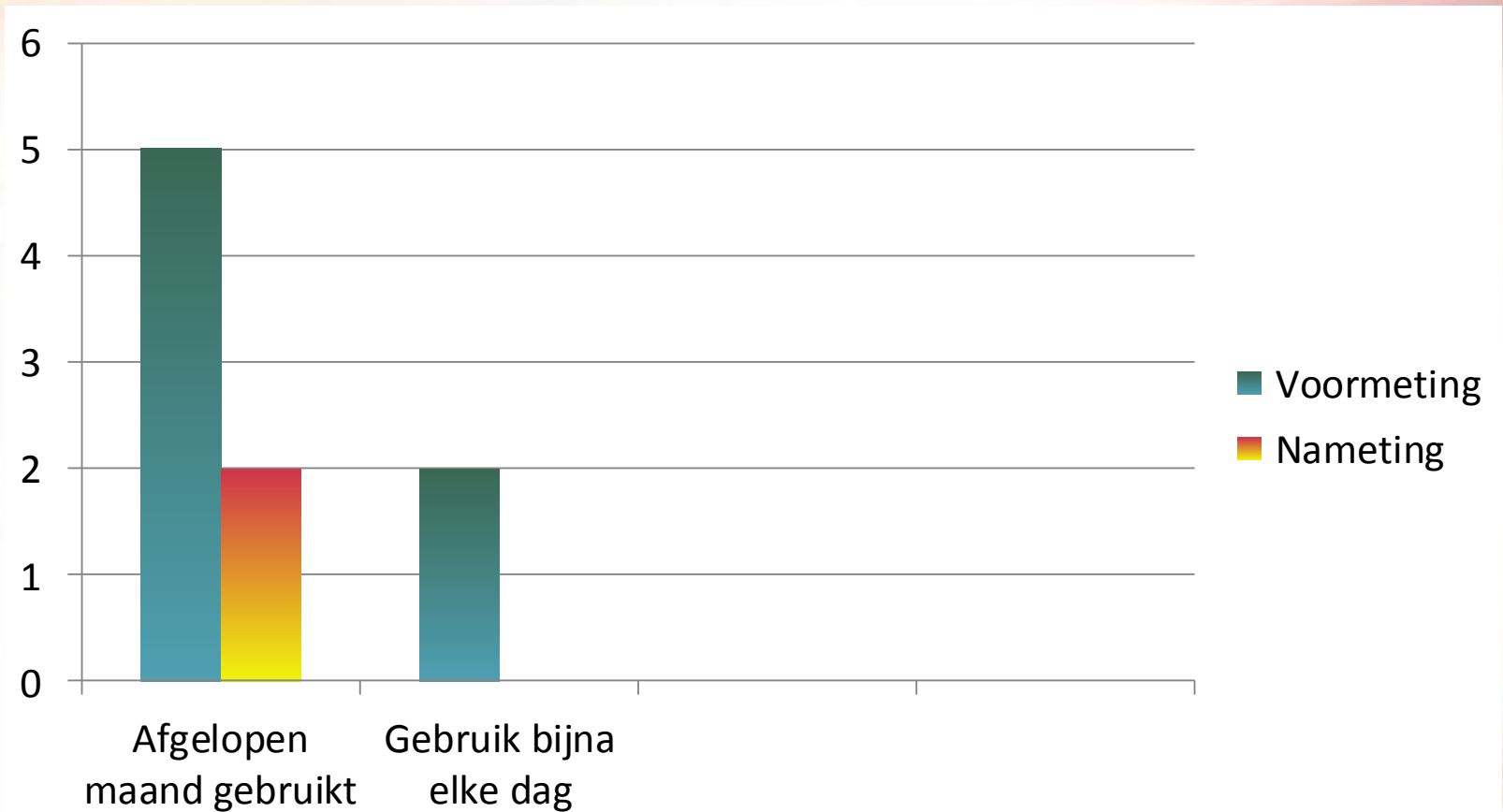
Resultaten alcoholgebruik

Verskil voormeting-nameting in absolute aantallen (N=6)



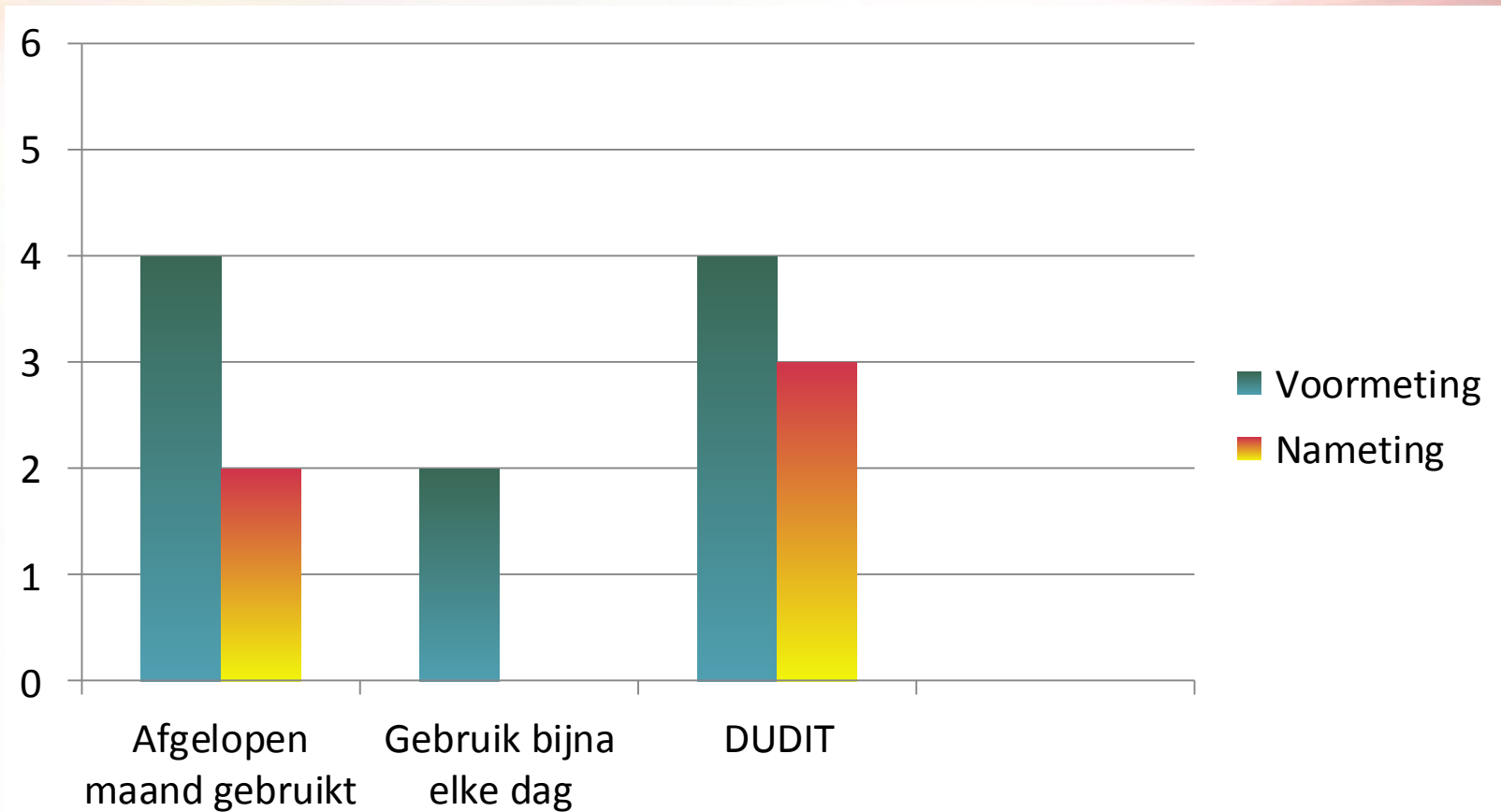
Resultaten cannabisgebruik

Verskil voormeting-nameting in absolute aantallen (N=6)



Resultaten harddruggebruik

Verskil voormeting-nameting in absolute aantallen (N=6)



De volgende stap: Effectiviteitsonderzoek

Randomized Controlled Trial

- Interventie conditie Take it personal (n=70)
- Controle conditie care use usual (n=70)
- Voormeting
- Drie follow-up metingen (2, 6 en 12 maanden na baseline)

Dank aan:

Betrokkenen materiaal ontwikkeling

- Drs. Joanneke van der Nagel, Tactus Verslavingszorg
- Drs. Jeroen Lammers, Trimbos-instituut
- Prof.dr. Robert Didden, Trajectum en Radboud Universiteit
- Jongeren en begeleiders

Wetenschappelijke partners

- Prof.dr. Rutger Engels en Dr. Marloes Kleinjan
Trimbos-instituut en Radboud Universiteit

Subsidie

- Fonds NutsOhra

Dank voor uw aandacht!

Contact:

Esmée Schijven, De Beele en R&D Pluryn

eschijven@pluryn.nl

Evelien Poelen, R&D Pluryn

epoelen01@pluryn.nl