



Sociale netwerken van mensen met een lichte verstandelijke beperking

Drs. Ida van Asselt-Goverts (promovenda)

Prof. dr. Petri Embregts (promotor)

Dr. Lex Hendriks (copromotor)

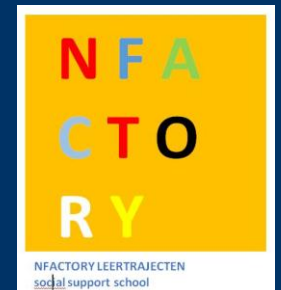
Academische werkplaats Leven met een Verstandelijke Beperking

Onderzoek sociale netwerken van mensen met een lichte verstandelijke beperking

1. Op welke manier wordt bij zorgaanbieders gewerkt m.b.t. de sociale netwerken?
2. Hoe beschrijven mensen met een verstandelijke beperking hun sociale netwerk?
3. *Wat zijn de resultaten van een interventie gericht op het versterken en uitbreiden van sociale netwerken?*

Interventie in co-creatie

- Cursus *Die Ken Ik!* van LFB (Blommendaal & v.d. Lustgraaf 2006)
 - Talenten en Interesses
 - Netwerk
 - Buurt
 - Wensen en Dromen
 - Supportersbijeenkomst
- Fine-tunen van interventie aan de hand van resultaten onderzoek in co-creatie met trainers en professionals *Dichterbij*
 - Training begeleiders (Nfactory: Martin v.d. Lustgraaf)
 - Cursus gevolgd door coaching



Onderzoek naar de betekenis van de interventie

- Onderzoeksvragen:
 - Wat hebben deelnemers geleerd?
 - Zijn er veranderingen in netwerk, participatie, eenzaamheid, zelfdeterminatie, zelfwaardering?
- Wie?
 - 5 deelnemers en 6 begeleiders intensief gevolgd
- Hoe?
 - Kwalitatief en Kwantitatief
 - Interviews en vragenlijsten
 - Perspectief van deelnemer, begeleider en trainer
 - Interviews voor de cursus, na de cursus en na de coaching

Resultaten

- Toegenomen bewustwording van zichzelf en netwerk
- Toegenomen competentie: een praatje maken, contact maken, anderen om hulp durven vragen
- Toegenomen autonomie: eigen keuzes maken, voor zichzelf opkomen
- Verrijking netwerk: meer mensen of beter contact
- Afgenomen eenzaamheid
- Meer participeren in de samenleving
- Kwetsbaarheid persoon en netwerk: zorgen, gezondheid, conflicten, veranderingen in netwerk geven nieuwe ondersteuningsvragen

Ik praat nou vlotter... Eerst was ik altijd stil en wachtte ik af tot ze tegen mij gingen praten maar nou begin ik echt zelf eigenlijk al een beetje

Meer weten?

- Die ken ik!
LFB, www.lfb.nu
- Training begeleiders:
Martin van de Lustgraaf, N-factory, zie www.nfactory.nl
- Informatie over het onderzoek en onderzoeksartikelen:
Ida. vanAsselt@han.nl