

Amsterdam, april 2018

Beste ouder en/of familielid,



HI SENSE

In samenwerking met Ons Tweede Thuis, Bartiméus en Cordaan wordt de HiSense APP MVB+LVB ontwikkeld. Deze APP is bedoeld voor ouders/familieleden en begeleiders van personen met een matige of lichte verstandelijke beperking. Via stellingen, praktijkvoorbeelden en vragen word u aangezet tot nadenken over het eigen handelen. Dit neemt per dag maximaal 5 minuten in beslag.

De app is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten over (1) het alert zijn op signalen van uw kind/familielid en (2) op een goede manier inspelen op zijn/haar wensen en behoeften. Iemand die zich begrepen voelt zal minder stress ervaren. Hierdoor is er ruimte voor ontwikkeling en kunnen de signalen ook duidelijker worden. Een ander effect kan zijn dat iemand meer initiatief gaat nemen, of minder gedragsproblemen laat zien.

Onderzoek naar de effectiviteit van de HiSense APP MVB+LVB

We willen graag weten wat u als ouder/familielid van deze app vindt. Bovendien willen we wetenschappelijk het effect van de app meten. Wij zoeken daarom deelnemers voor ons onderzoek.

Het is voor dit onderzoek niet nodig dat u zelf problemen ervaart in de communicatie met uw kind/familielid. Ook als u op dit gebied geen problemen ervaart, kan het leuk of nuttig zijn om weer even stil te staan bij deze thema's!

Informatie over de opzet van het onderzoek vindt u op de volgende pagina. Wij hopen dat u meedoet. Onder de deelnemers worden enkele attenties verloot.

Meedoen?

U kunt zich opgeven bij Evelien van Wingerden (zie onder voor contactgegevens). Geef hiervoor uw naam en e-mailadres door. We willen ook graag weten aan welke zorgorganisatie u verbonden bent.

Contactgegevens worden niet verder verspreid en vertrouwelijk behandeld.

Mocht u vragen hebben, neem dan alstublieft ook contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

dr. Paula Sterkenburg (hoofdonderzoeker)

dr. Evelien van Wingerden (uitvoerend onderzoeker)

e.van.wingerden@vu.nl tel. 020-598 58 41 (maandag en woensdag)



De opzet van het onderzoek

Met dit onderzoek willen we nagaan of de HiSense APP MVB+LVB inderdaad effect heeft op de sensitiviteit en responsiviteit van de deelnemers.

Deelnemers worden willekeurig ingedeeld in twee groepen:

- Groep A start meteen met de APP (interventie-conditie). Dit duurt ongeveer 40 dagen, 5 minuten per dag.
- Groep B wacht tot beide metingen zijn afgelopen en start daarna met de APP (wachtljst-conditie).

Tijdsinvestering

Voor alle deelnemers zijn er **2 meetmomenten** waarvoor met jou een afspraak gemaakt wordt: een *voormeting* bij de start van het onderzoek, en een *nameting* 40 dagen later. Het invullen van deze vragenlijsten kost de eerste keer 30-40 minuten en de tweede keer 20-30 minuten. U kunt hiervoor naar de instelling komen of thuis de vragenlijsten online invullen.

Voor deelnemers in Groep A geldt dat zij na de voormeting starten met de APP. Gedurende maximaal 40 dagen beantwoorden zij elke werkdag 4 vragen of stellingen. Dit kan via een computer, i-Pad, tablet of smartphone en duurt per keer maximaal **5 minuten**. In het weekend hoeft de APP niet ingevuld te worden.

Deelnemers in Groep B doorlopen eerst beide meetmomenten. Na het tweede meetmoment starten zij met de APP.



Wie mogen er meedoen?

U mag meedoen als u ouder of familielid (zoals een broer, zus, oom of tante) bent van een persoon met een matige of lichte verstandelijke beperking.

U kunt niet meedoen als je meer dan 5 dagen achter elkaar de APP niet zult kunnen gebruiken. Ook ouders/familieleden van een persoon met EMB kunnen niet aan dit onderzoek deelnemen.

Vertrouwelijkheid van onderzoeksgegevens

Alle gegevens zullen anoniem worden behandeld. De gegevens zullen worden gebruikt om conclusies te kunnen trekken in het kader van dit onderzoek. Tijdens het onderzoek bewaren we je naam en mailadres apart van de overige gegevens. Deze persoonsgegevens worden niet bewaard en ook niet gebruikt door de onderzoekers. De overige onderzoeksgegevens worden volgens wetenschappelijke richtlijnen 10 jaar bewaard. Deze gegevens worden anoniem gemaakt en worden alleen ingezien door de hoofdonderzoeker en uitvoerend onderzoeker. Een algemeen verslag zal worden gemaakt over alle deelnemers.

Vrijwilligheid

U doet vrijwillig mee aan dit onderzoek. Daarom kunt u op elk moment tijdens het onderzoek uw deelname stopzetten. U hebt ook de mogelijkheid om binnen 24 uur na afname aan te geven dat u afziet van het ter beschikking stellen van je gegevens. Ik hoop uiteraard dat dit niet gebeurt, maar indien het toch voorkomt, neemt u dan even contact op? Alle gegevens die we bij u verzameld hebben, worden dan definitief verwijderd.

Voor eventuele klachten over dit onderzoek kunt u contact opnemen met de Vaste Commissie Wetenschap en Ethiek (Voorzitter prof. Chistian Olivers, vcwe.fgb@vu.nl, 020-5988786)