

Affectieve betrokkenheid

het delen van emoties als basis voor ontwikkeling

Marga Martens

EMB congres 6 maart 2014

Papier versnipperen (1)

Inhoud van de workshop

Aanleiding

- Wat is affectieve betrokkenheid
- Belang van affectieve betrokkenheid

Herkennen van emotionele uitingen bij personen met EMB

- Vier categorieën
- Voorbeelden

De eigen praktijk belicht

- Affectieve betrokkenheid als basis voor ontwikkeling
- Wat neem je mee naar huis?

Aanleiding

In contact met personen met EMB

Foto 1

Foto 2

Foto 3

Risico voor negatieve emoties

Stress is een lichamelijke staat van negatieve spanning. Er is geen balans tussen prikkels die van binnenuit komen en/of prikkels die van buitenaf komen. Er kan niet met deze prikkels om worden gegaan.

(Perry, 2004)



Belang van affectieve betrokkenheid

Negatieve emoties belemmeren

- wederzijds contact
- persoonlijke ontwikkeling
- ontdekken van de omgeving



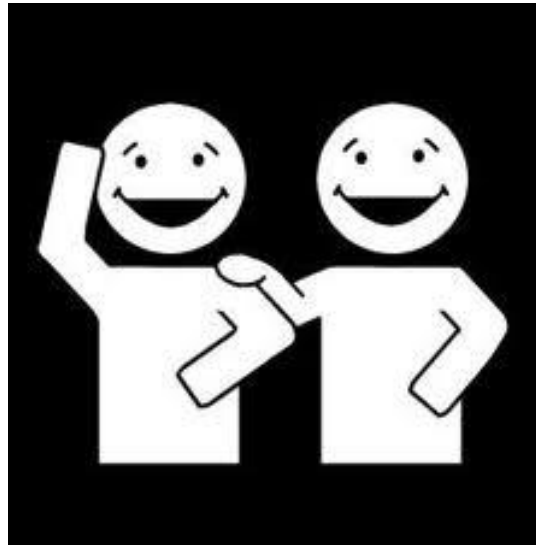
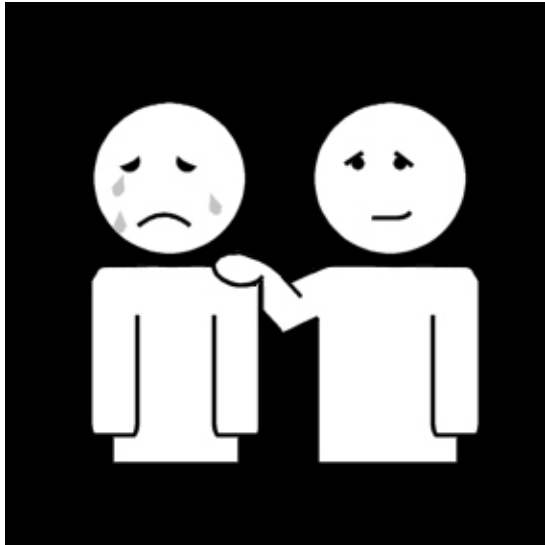
Positieve emoties stimuleren

- sociaal contact
- en de communicatie
- versterken de emotionele veerkracht

Vier categorieën van emoties

Zeer negatieve emoties	Negatieve emoties	Positieve emoties	Zeer positieve emoties
<p>Uitingen van agressie en/of zelfverwonding</p> <p>bv. krabben, slaan of bijten tot bloedens toe, schreeuwen</p>	<p>Afwijzend gedrag, geïrriteerd of boos gedrag</p> <p>bv. wegduwen van de ander of objecten, blazen/rood worden, onlustgeluiden</p>	<p>Toenaderend gedrag, uitingen van tevredenheid</p> <p>bv. hummen, meedoen met de ander, initiatieven nemen</p>	<p>Uitingen van plezier</p> <p>bv. lachen, springen, met armen fladderen, lustgeluiden</p>

Affectieve betrokkenheid



Affectieve betrokkenheid: het delen van negatieve en positieve emoties op een wijze die merkbaar is voor de persoon met EMB

Affect attunement (Stern, 1985)

De begeleider herkent de emotionele uiting van de persoon met EMB

De begeleider spiegelt de emotionele gedragingen. Hierdoor snapt de persoon met EMB dat de begeleider ingaat op zijn gedrag. De persoon met EMB voelt zich begrepen.

Bruikbare strategieën

Emotionele gedragingen nadoen met vergelijkbaar gedrag

- **Duur**
- **Intensiteit**
- **Ritme**

Denk aan het gebruik van:

- **Stem**
- **Beweging**
- **Spierspanning**

Filmpje papier versnipperen

Voorbeelden

Reguleren van nabijheid

Spelen met de mond

In het zwembad

De eigen praktijk belicht

Praktijkschets

- Affectieve betrokkenheid als basis voor ontwikkeling
- Wat neem je mee naar huis?

Vragen?



Dank voor uw aandacht !



Met dank aan:

**De personen die ons een inkijkje wilden geven op
affectieve betrokkenheid**

**Voor meer informatie over dit onderwerp:
m.martens@kentalis.nl**