

Workshop gelijkwaardigheid in contact

Door Kathelijn Donders en Ans van Duijnhoven, Kentalis.

Even relaxed een workshopje gaan volgen, dat had je gedacht.....

Bij binnenkomst kregen deelnemers meteen de opdracht om zonder praten in contact te gaan met een onbekende en informatie uit te wisselen met elkaar. Dat viel niet mee. Na een, voor de deelnemers lastige, zelfs ongemakkelijke start (want hoe maak je ook alweer iets duidelijk aan elkaar zonder te praten) werden deelnemers creatief en kwamen ondersteunende middelen zoals foto's op gsm's, bankpasjes en tekeningen tevoorschijn. De opluchting was voelbaar, hoorbaar en zichtbaar toen iedereen na enkele minuten weer mocht spreken.

Door deze opdracht heeft iedereen communicatienood ervaren en is men zich bewust geworden van het belang van ondersteunende communicatie. En van het feit dat als er geprobeerd wordt om je af te stemmen op elkaar, dit in ieder geval al een fijner gevoel oplevert.

Iedereen had het idee "in hetzelfde schuitje" te zitten, waardoor men zich gelijkwaardig voelde aan elkaar.

Daarna hebben we samen naar videobeelden gekeken en met elkaar gespard over hoe je gelijkwaardigheid kunt realiseren in het contact met een persoon met ernstige meervoudige beperkingen. We ontdekten met elkaar dat gelijkwaardigheid alleen dan tot stand komt, wanneer de begeleider bereid is zich af te stemmen op de cliënt.

Enkele reacties van de deelnemers:

- fijn om bevestiging te krijgen van wat je goed doet en tips voor wat anders kan
- bewuste aandacht voor de ander in het moment is belangrijk
- zelf ervaren hoe het is om communicatief beperkt te zijn, was een leuke en leerzame ervaring

Heb je vragen over hoe jij het contact met jouw client nog beter, prettiger, gelijkwaardiger kunt maken, nog meer inhoud kunt geven, neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag met je mee.

Kathelijn donders en Ans van Duijnhoven
Bureau Externe Ondersteuning
Kentalis

k.donders@kentalis.nl

a.vanduijnhoven@kentalis.nl

Tel: 073 5588140