

## **Methode Heijkoop**

Professionals en familie die betrokken zijn bij kinderen of cliënten in de dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking, GGZ, de Ouderen- of de Jeugdzorg hebben veel baat bij de instrumenten van de Methode Heijkoop.

De Methode Heijkoop bestaat uit vijf instrumenten die betrokkenen helpen op een gestructureerde en veilige manier samen te werken met hun kind of cliënt. Elk instrument heeft een eigen invalshoek. Het brengt opvoeders en begeleiders op een vanzelfsprekende manier toe naar een nieuwe manier van kijken naar hun kind of cliënt. Die nieuwe kijk heeft grote invloed op het contact en de relatie met de cliënt. Het en brengt een veranderingsproces op gang bij alle betrokkenen. De begeleider ontwikkelt als vanzelf nieuwe begeleidingskwaliteiten, wat er onmiddellijk toe leidt dat de cliënt beter functioneert. Een positieve bijwerking daarvan (maar nooit het doel) is dat probleemgedrag afneemt.

## **Kwaliteit van bestaan**

Als begeleiders via de Methode Heijkoop hun begeleidingskwaliteit verbeteren, heeft dat positieve gevolgen voor de individuele cliënt voor wie het traject is ingezet. De ervaring leert dat deze verworvenheden verstrekkende invloed hebben op zowel de kwaliteit van de zorg die het betrokken team levert, als op de kwaliteit van de zorgorganisatie. Cliënten groeien er persoonlijk door, hun leven wordt waardevoller. Ook begeleiders ontwikkelen zich persoonlijk, en doen hun werk met meer voldoening.

## **De instrumenten**

Elk instrument heeft zijn eigen inhoudelijke bijdrage aan de inzichten die de begeleider in het proces opdoet.

1. Het ene instrument verandert de kijk.
2. De ander maakt over- of onderschatting inzichtelijk.
3. Het volgende opent vastgelopen relationele patronen.
4. Weer een ander maakt de betekenis van probleemgedrag begrijpelijk en stimuleert actieve samenwerking op moeilijke momenten.
5. De vijfde richt zich op het eigen maken van belangrijke kwaliteitselementen in omgang en begeleiding.

Tijdens deze workshop hebben we gewerkt met het basisinstrument uit de methode nl. Ontdekkend Kijken. Dankzij de videoanalyse krijgt de deelnemer/ouder het gevoel dat hij de cliënt opnieuw leert kennen. Voor meer informatie over de methode Heijkoop zie [www.heijkoop.nu](http://www.heijkoop.nu) of [www.luitenconsult.nl](http://www.luitenconsult.nl)