

Joris heeft de gordijnen en vloer voor zijn nieuwe appartement uitgekozen.

Woonzorgcomplex aan de Emmastraat bijna gereed

Bewoners krijgen meer eigen regie in nieuwe appartementen in Asten

Het afgelopen jaar is in Asten een woonzorgcomplex met tien appartementen en twee gezamenlijke ruimten gebouwd. Kempenhaeghe huurt het complex aan de Emmastraat van Woningbouwvereniging Bergopwaarts. De toekomstige bewoners van de appartementen – veelal bewoners van buitenhuis Kemphaan – namen samen met hun familie alvast een kijkje.

Joris en zijn moeder Nieké lopen door het nieuwe woonzorgcomplex. Binnenkort worden de keukens en het sanitair geplaatst. Vandaag mag Joris de vloer en de gordijnen kiezen voor zijn appartement. Hij hoeft hier samen met zijn moeder niet lang over na te denken; de grijze gordijnen met een grijsachtige pvc-vloer mogen het worden. “Die eigen keuze vinden we belangrijk”, vertelt clustermanager buitenhuizen Jo Evers. “In deze nieuwe woonvorm staat de eigen regie van de bewoner zoveel mogelijk centraal. Vandaag de dag is dat steeds meer een wens. Mensen hebben specifieke zorgvragen en woonwensen en willen graag zo zelfstandig mogelijk functioneren met meer privacy. We streven naar een supportorganisatie: (ver)zorg(ing) rondom de epilepsie is een klein deel van het leven. Een leven waar ook huisvesting, werk, vriendschappen, activiteiten, relaties, winkelen, hobby’s en dergelijke deel van zijn.”

Samen werken met de bewoner

In Asten zal ook de begeleiding en epilepsiezorg meer individueel zijn en op vaste tijden worden gepland. De bewoner (en/of vertegenwoordiger) geeft daarbij aan op welke terreinen er behoefte is aan professionele ondersteuning. Jo zegt: “Denk bijvoorbeeld aan het leren koken, sporten of in contact komen met leeftijdsgenoten in het dorp. Bij het vaststellen van de vorm en inhoud van de bewuste ondersteuning is afstemming nodig tussen de persoon (en zijn netwerk) en de professionals. Dit vraagt deskundigheid en

vaardigheden met betrekking tot ‘samen werken’ met de bewoner, om competenties van bewoners te vergroten.” Er blijft wel vierentwintig uur per dag begeleiding aanwezig om op terug te vallen.

Joris: “Ik denk wel dat ik het hier naar mijn zin ga hebben”



De nieuwbouw aan de Emmastraat is bijna klaar.

Het zelfstandiger wonen gaat niet van de één op de andere dag. Het is belangrijk om alvast te wennen en dat gaat stapsgewijs. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de methode ‘Active support’ (red: toegelicht op pagina 4-5). Zo zet Joris zelf koffie en maakt hij zelf zijn ontbijt klaar. Met behulp van stappenplannen, pictogrammen en herinneringsbriefjes leert hij hoe hij dit moet uitvoeren. Straks zal

hij ook zijn eigen boodschappen doen. Schoonmaken hoort uiteraard ook bij het ‘op jezelf gaan’. Dit vindt hij niet erg, hij is het al gewend op Kemphaan. “Het hoort erbij”, zegt Joris. Met andere bewoners wordt ook het koken geoefend, zodat ze straks eenmaal per week kunnen koken.

Rondleiding

Nadat de appartementen en de gezamenlijke ruimten zijn bekeken, wandelt de groep door het gezellige centrum van Asten. Ze maken alvast kennis met de burens van het naburige zorgcentrum en ze zien waar ze straks hun boodschappen kunnen doen. Joris: “Het ziet er leuk uit. Ik denk wel dat ik het hier naar mijn zin ga hebben.” Zijn moeder vindt het spannend maar ziet ook de mogelijkheden. Nieké zegt: “Ik denk dat Asten levendig is. Hier is meer te doen. Joris kan bijvoorbeeld lid worden van de sportschool of meedoen met activiteiten van Kansplus Asten-Someren* (red: dit is een vereniging voor mensen met een verstandelijk beperking). Gelukkig blijven de gezichten vertrouwd, omdat de meeste medebewoners meeverhuizen en het personeel hetzelfde blijft. Daar ben ik wel blij om.” Carola



Een rondleiding door Asten.

Stals, persoonlijk begeleider zegt: “De bewoners kiezen er echt bewust voor om in Asten te gaan wonen en beseffen wat de verhuizing met zich mee brengt. We zijn er klaar voor met z’n allen.”

De sleuteloverdracht vindt op vrijdag 1 november a.s. plaats. De verhuizing zal medio december plaatsvinden. Joris en de andere bewoners laten dan graag weten hoe het bevalt in hun nieuwe appartementen.