



Centrum voor Epilepsiewoonzorg

Kempenhaeghe

Epilepsie- evaluatielijst (EPIVAL) Kempenhaeghe

Een werkwijze om directe begeleiders in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking te ondersteunen bij de voorbereiding van een gesprek over de epilepsie van hun cliënt.

De EPIVAL Kempenhaeghe is een hulpmiddel om met de cliënt en zijn netwerk (professionals, familie) zicht te krijgen en te houden op die vormen van epilepsie waarbij aanvalsvrijheid (nog) niet bereikt kan worden. Ontwikkelingen in het epilepsiebeeld en de impact van de epilepsie op stemming, gedrag en algeheel functioneren kunnen met de EPIVAL in kaart worden gebracht, evenals veranderingen in de omgang met de epilepsie. Om met de EPIVAL te kunnen werken is basale kennis nodig over epilepsie (aanvalsbeelden, medicatie, gedrag rond een aanval, behandeling) en de impact van epilepsie op het dagelijks functioneren en op kwaliteit van leven.

Bedenk dat de epilepsie steeds kan veranderen Kempenhaeghe adviseert daarom de EPIVAL met regelmaat toe te passen (de frequentie kan per cliënt verschillen).

EPIVAL Kempenhaeghe

1. **Aanvalskalender:** up to date? Denk je dat je aanvallen hebt gemist? Zo ja, waarom?
2. **Aanvalsbeschrijvingen:** lees de bekende beschrijvingen nog eens door. Zijn dit de aanvallen die zijn waargenomen of heb je andere dingen gezien? (video opnames kunnen hierin ondersteunen)
3. **Aanvalsbeeld:** zijn er veranderingen in het gedrag rond de aanvallen (voor, tijdens, na)? Zijn er bijzonderheden aan te geven over de tijdstippen van de aanvallen?
4. **Noodprotocol:** heb je zonnodig medicatie gegeven? Zo ja, hoe vaak? Wat was het effect?
5. **Medicatieverandering:** zijn er wijzigingen in de medicatie (anti- epileptica)? Zo ja, heb je veranderingen in het functioneren gezien die daarmee kunnen samenhangen?
6. **Impact van de epilepsie:** is de impact van de epilepsie de afgelopen periode toe- of afgenomen en kan je beschrijven waar dat naar je idee mee te maken heeft? Bijvoorbeeld: Heeft dit te maken met de beleving van de cliënt of zijn er wijzigingen in de manier van begeleiden of het dagprogramma doorgevoerd die samen hingen met de epilepsie?
7. **Veranderingen sinds de laatste bespreking?** Is er iets veranderd op één van de volgende aspecten? Graag zo concreet mogelijk beschrijven (voor zover nog niet eerder genoemd).
 - Algeheel functioneren (gedrag, stemming, zelfredzaamheid, alertheid, onverklaarde klachten)
 - Cognitie (begrip en tempo),
 - Mobiliteit (tempo, balans, kracht)
 - Verwondingen/ letsels t.g.v. aanvallen
 - Gebruik van beperkende maatregelen (meer, minder, soort)
 - Slaap en rustmomenten (meer/minder slapen overdag/'s nachts/hoe lang in bed?)
8. **Risicoafweging:** zijn er veranderingen in de afspraken mbt veiligheid overdag of t.a.v. de nachtelijke bewaking?
9. **Overige vragen en opmerkingen.**

Voor vragen en opmerkingen over het gebruik van deze lijst kun je contact opnemen via het algemene e-mailadres infocew@kempenhaeghe.nl. De verpleegkundig specialisten van Kempenhaeghe kunnen ondersteunen in het persoonlijk gebruik van de EPIVAL.

Het Centrum voor Epilepsiewoonzorg van Kempenhaeghe verzorgt ook incompany workshops om de werkwijze van de Epilepsie-evaluatielijst toe te lichten (infocew@kempenhaeghe.nl).