

# Hoe werk je samen?



## Mensen met verstandelijke beperking doen onderzoek



## Wat hebben we onderzocht?

Wij zijn een team van onderzoekers met en zonder verstandelijke beperkingen. Op de foto op de voorpagina staan van links naar rechts: Tessa, Anneke en Henk.

Wij hebben samen vier projecten bezocht waarin onderzoekers met en zonder verstandelijke beperkingen samenwerken. We vroegen wat goed ging en wat lastig was.

Dit is wat ze ons vertelden...

## We vroegen "Waarom heb je samengewerkt?"

En toen zeiden ze:

- We willen graag van elkaar leren.
- We willen onderzoek beter maken.
- We vinden dat iedereen mee moet kunnen doen aan onderzoek.
- We vinden het leuk.
- We willen weten wat er in het echt gebeurt.

*Je moet ook wel heel veel nadenken, maar het is ook erg leuk!*



## We vroegen ook "Hoe heb je samengewerkt?"

En toen zeiden ze:

- We hebben eerst een plan gemaakt wat we wilden doen.
- We hebben mensen vragen gesteld.
- We hebben een verslag geschreven over wat die mensen zeiden.
- Dat verslag hebben we gepresenteerd.

## Wat is belangrijk als je gaat samenwerken?

- Je moet elkaar vertrouwen en elkaar helpen.
- Gebruik geen moeilijke taal.
- Er moet extra tijd zijn als dat nodig is.
- Er moet vervoer van en naar het werk zijn.
- Er moeten aanpassingen gemaakt kunnen worden als dat nodig is.
- Je moet van elkaar willen leren.
- En als je het even niet weet? Gebruik dan je fantasie voor een goede oplossing!

## Wat is moeilijk als je gaat samenwerken?

- Onderzoek kan ingewikkeld en onduidelijk zijn.
- Het is soms eng om aan iets nieuws te beginnen.
- Je kan er onzeker van worden.
- Onderzoek duurt lang, het is hard werken en je moet veel nadenken.

.....

## Wat zijn de taken van onderzoekers met en zonder verstandelijke beperkingen?

### Taken van onderzoekers met verstandelijke beperkingen

- Ervaringskennis delen
- Praten
- Hard werken
- Informatie verzamelen en uitzoeken
- Mensen met verstandelijke beperkingen zijn het belangrijkste

### Taken van onderzoekers zonder verstandelijke beperkingen

- Niet te snel dingen uit handen nemen
- Het onderzoek in de gaten houden en begeleiden
- Advies geven
- Schrijven
- Mensen met verstandelijke beperkingen zijn het belangrijkste

## Waarom zou je willen onderzoeken?

- Je krijgt een baan en geld.
- Je leert jezelf beter kennen.
- Het is leuk en je leert veel.

## Wat levert onderzoek op?

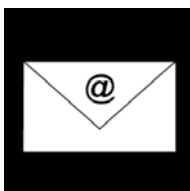
- Een makkelijk te lezen verslag.
- Nieuwe ideeën over wat voor jou belangrijk is.
- Leuke mensen om mee samen te werken.
- Je leert hoe dingen in elkaar zitten.

*Onderzoek heeft vaak veel regels.  
Het is soms lastig om je aan die regels te houden. Vooral voor onderzoekers met verstandelijke beperkingen.  
Maar het kan wel!*





### Heb je vragen? Je kan ons een email sturen:



Henk: [Henk.Jansen@radboudumc.nl](mailto:Henk.Jansen@radboudumc.nl)

Anneke: [Anneke.vanderCruijssen@radboudumc.nl](mailto:Anneke.vanderCruijssen@radboudumc.nl)

Tessa: [Tessa.Frankena@radboudumc.nl](mailto:Tessa.Frankena@radboudumc.nl)

### Je kan ons ook bellen:



024 366 84 57

Kijk ook eens op onze website – daar staat nog meer informatie!  
Klik hier: [www.sterkeropeigenbenen.nl](http://www.sterkeropeigenbenen.nl)



# Radboudumc