



# 2017

Woon je bij De Zijnen of werk je bij De Zijnen?  
Of ben je vrijwilliger of heb je een verwant bij De Zijnen?  
Doe dan mee aan een of alle activiteiten!

## evenementen

### - Legiorun

Afstand 600 m, 5 km of 10 km

Kosten €5,00 (funrun gratis deelname)

8 april



### - Leekstermeerwandeltocht

Afstand 7, km

Afstand 17.5 km

Afstand 25 en 40 km

Kosten € 5,00

Kosten € 7,50

Kosten €10,00



20 mei

### - Wandelvierdaagse (per gemeente)

Shirts aan te vragen bij [beweegkalender@dezijnen.nl](mailto:beweegkalender@dezijnen.nl)



### - Kardingerun

Afstand 5, 8 en 16 km

Kosten €10,00



1 juli

### - Tocht om de Noord

1 x 25 km (zondag)

2 x 25 km (zaterdag en zondag)

of 5 km (zondag)

Kosten €12,00

Kosten €22,00

Kosten € 7,50



23 en 24 september

### - 4 mijl 4 you

### - 4 mijl van Groningen

Afstand 6,4 km

Kosten € 5,00

7 oktober

8 oktober



## Aanmelden

Mail naar [beweegkalender@dezijnen.nl](mailto:beweegkalender@dezijnen.nl).

Vermeld: naam, adres, woonplaats, mail, (werkplek) en voor welk evenement(en) je gaat.

Na de aanmelding ontvang je nadere informatie en een shirt.

Doe je mee aan activiteiten die niet op deze kalender staan?

Dan mag je uiteraard ook een shirt van De Zijnen aan, aanvragen bij [beweegkalender@dezijnen.nl](mailto:beweegkalender@dezijnen.nl)



**De Zijnen**

met zorg in de samenleving