

Knakworstjes

IDDSI 4 – voor matige tot ernstige slikproblemen

Recept voor 1 persoon



Ingrediënten:

- 4 knakworstjes
- mespuntje mosterd
- 1 theelepel curry

Benodigheden:

Staafmixer, kom en schaalkje.

Bereidingswijze:

Doe de knakworstjes in stukken in een hoge kom, samen met de mosterd en de curry. Mix het geheel met de staafmixer tot de gewenste gladheid. Dien de gemalen knakworstjes op in een klein schaalkje.

Indische cake met vanillevla

IDDSI 3 of 4 – voor matige tot ernstige slikproblemen

Recept voor 1 personen



Ingrediënten:

- 1 plakje Indische cake
- 4 eetlepels vanillevla

Benodigheden:

Staafmixer, kom en glaasje of lepel.

Bereidingswijze:

Breek de cake in kleine stukjes en doe dit in een hoge kom. Voeg de vanillevla toe. Pureer het geheel tot de gewenste dikte. Eventueel nog wat extra vla toevoegen om het mengsel smeüiger te maken. Serveer in een glaasje of op een lepel.