

Relatie

Wat betekent
een kind voor je
relatie?

Belangrijke informatie

Wat betekent een kind voor je relatie?

Je hebt een vriend of vriendin.
Misschien ben je van plan om te trouwen of samen te wonen.
Of misschien woon je al samen in één huis.

Een goede relatie krijg je niet vanzelf.
Daar moet je hard voor werken.
Je moet elkaar goed leren kennen.
Je moet ontdekken wat jij goed kunt en wat je partner goed kan.
Maar ook wat jij moeilijk vindt en wat je partner moeilijk vindt.

In een goede relatie kun je afspraken maken met elkaar.
Afspraken over het huishouden,
over hoe je je geld besteedt,
over hoe je met elkaar omgaat en met elkaars vrienden.
Ook maak je afspraken over hoe je problemen oplost als die er zijn.

Begin pas na te denken over kinderen
als jullie al lange tijd een goede relatie hebben.
Een goede relatie opbouwen kost tijd en energie.
Als er geen kind is, kun je alle tijd en energie in je eigen relatie stoppen.

Met een kind wordt alles anders!

Je hebt minder tijd voor elkaar.
Je moet veel meer samen afspreken.

Als er een kind is, moet je goede afspraken maken

Wanneer je moeder en vader wordt, ben je samen verantwoordelijk voor de opvoeding van jullie kind. Je moet dan wel met elkaar overleggen wat jullie belangrijk vinden dat jullie kind leert: wat mag je kind wel en wat mag je kind niet?

De taken in huis moeten opnieuw verdeeld worden: wie maakt wat schoon en wie doet de boodschappen?

Ook komen er nieuwe taken bij.

Bijvoorbeeld:

- Wie doet het kind in bad?
- Wie stopt het in bed?
- Wie brengt het naar school of dagopvang?
- Wie gaat 's nachts het bed uit als het kind je nodig heeft?

En je moet je geld en tijd anders gaan besteden. Je kunt niet meer zomaar doen wat je leuk vindt.

Over al deze zaken moet je afspraken maken en deze afspraken ook nakomen. Het is belangrijk om goed samen te werken. Dan ben je echt een team.

Met een kind heb je minder tijd voor elkaar

Een kind vraagt een hoop tijd en aandacht.
Je komt nauwelijks meer toe aan jezelf of aan elkaar.
Dat kan soms lastig zijn en heel vermoeiend.
En dan kun je wel eens ruzie krijgen.

Daarom moeten jullie met elkaar kunnen praten over problemen.
Hoe los je zaken op,
ook als je moe bent en weinig hebt geslapen?

Bedenk dat een kind veel stress kan geven.
Zoveel, dat ouders om die reden uit elkaar gaan.
Dat kan ook met jullie gebeuren.
Eén van jullie moet dan in zijn eentje voor een kind zorgen.

Om over na te denken:

Wat verandert er voor jullie als er een kind komt?

Hoe verdeel je dan de taken?

Hoe maak je samen afspraken?

Wie bepaalt waar het geld aan wordt uitgegeven?

Hoe zorg je dat je nog tijd hebt voor elkaar?

Hoe los je ruzies op?

En hoe zorg je dat je als een team samenwerkt?