

## Bovenkaak: frame of plaatje

2 x daags tanden en kiezen poetsen

2 x daags frame of plaatje poetsen

Houd wang en lip opzij zodat je kunt zien wat je doet

Neem frame of plaatje uit de mond



Poets tanden en kiezen buitenkant



Poets bovenkant



Poets binnenkant



Poets achterkant



Poets plaatje of frame buitenkant



Poets binnenkant



's Nachts frame of plaatje in bakje zonder water



**TNO**

**knmt**

ZORG  
VOOR  
BETTER

[www.zorgvoorbeter.nl](http://www.zorgvoorbeter.nl)

Meer informatie op [www.zorgvoorbeter.nl/mondzorg](http://www.zorgvoorbeter.nl/mondzorg)