

ANNE

Plantelzorg

## Feest voor Anne

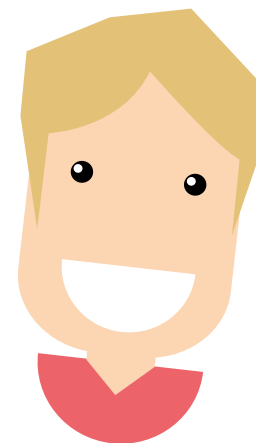
Binnenkort is het feest. Dan bestaat ons huis tien jaar. Er komen slingers en ballonnen en een barbecue voor familie en burens. Mama komt en natuurlijk ook mijn broer Willem en schoonzus Evelyn. Misschien staat ons feest wel in de krant of op Facebook. Dat lijkt me leuk. We gaan geld ophalen voor leuke activiteiten.

Ik woon hier al bijna tien jaar. Toen mijn broer het huis uitging, ben ik ook zelfstandig gaan wonen. Voor mama werd de zorg te zwaar. Ik zit in een rolstoel en heb bijna geen handfunctie. Daardoor heb ik bij alles hulp nodig. Wat ik wel kan is met één vinger mijn scherm aantikken en zo mama bellen, de deur openen en de tv bedienen.

Mama heeft dit huis voor mij gevonden. Ze heeft deze woonvorm zelf opgezet. Dat heeft best lang geduurd. Ze wilde dat ik ergens in het centrum van de stad kwam te wonen, midden tussen de mensen. In een eigen appartement met 24-uurs zorg en samen met andere bewoners een gezellige huiskamer. Dat is hier allemaal. We wonen met twaalf mensen en iedereen heeft een verstandelijke en lichamelijke beperking. Daarom zijn er altijd verzorgenden aanwezig. Die helpen bij het wassen en aankleden, naar bed gaan en opstaan, eten en alles wat we verder nodig hebben. De meesten zijn heel lief en ik vind het gezellig als ze 's avonds nog even komen kletsen. Alleen er is één begeleider, daar heb ik niet zoveel mee. Als zij werkt, blijf ik de hele avond in mijn appartement en durf ik nergens om te vragen. Dat is vervelend want dan voel ik me erg alleen. Meestal bel ik dan mama even.

Overdag ga ik met de rolstoeltaxi naar een activiteitencentrum. Daar is het leuk. Dat doe ik vier dagen in de week. We praten wat met elkaar en doen spelletjes. Ook gaan we vaak naar buiten. Daar hou ik van. Dan voel ik lekker de wind door m'n haren waaien.

Ik hou er van om op pad te gaan. Dat kan alleen als mama komt. Soms gaan we dan lunchen in de stad of koffiedrinken bij de Hema. Dat is heel gezellig. Mama betekent echt alles voor me. Ik kan haar altijd bellen en ze regelt alles wat ik nodig heb.



Samenwerken  
burgerinitiatief en  
zorgorganisatie

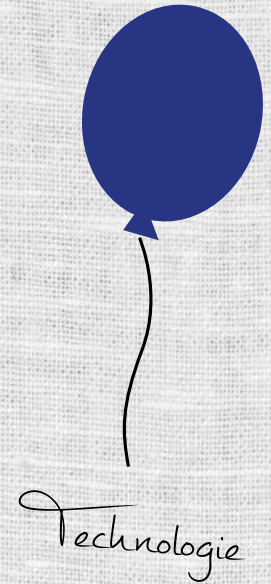
ANNE

Toen ik nog bij mama thuis woonde, bracht zij me steeds naar het toilet. Sinds ik hier woon, draag ik weer luiers. Dat vind ik vervelend, maar mama zegt dat de begeleiders geen tijd hebben om mij steeds op de wc te zetten. Wat ik jammer vind, is dat ik niet zelf naar de huiskamer kan gaan. Ik moet wachten tot de begeleiders mij halen voor het eten of voor de koffie. Mama gaat ieder jaar naar zo'n speciale beurs om te kijken of ik misschien nog wat meer zelfstandig kan doen. Ik hoop op een rolstoel die ik zelf kan sturen. Dan kan ik zelf naar de huiskamer en misschien zelfs naar buiten. Dat lijkt me super gaaf.

Laatst is de moeder van één van mijn huisgenoten overleden. Dat was toch zo erg. Ik denk nu steeds: hoe moet dat als mama dood gaat? Wie regelt dan alles voor me? Mijn broer Willem zegt dat ik dan bij hem en Evelyn kan komen logeren. Hij heeft al een kamer beneden voor mij ingericht. Dat is heel lief van hem. Maar nog liever heb ik dat mama nog heel lang blijft leven en gewoon voor mij blijft zorgen.



Zelfstandig  
wonen



**Meer informatie**

- [Voorbeelden van netwerkgericht werken](#)
- [9 tips voor netwerkgericht werken](#)
- [Nieuwsoverzicht eHealth week](#)
- [Voorlichtingsfilm over 'Brussen'](#)
- [Mantelzorg voor mensen met een verstandelijke beperking](#)
- [Product werkplaats: Kleinschalig wonen](#)
- [Een eenvoudig, flexibel en werkbaar ondersteuningsplan](#)
- [Werkwijzer: Werken aan sociale netwerken van cliënten](#)

In 2016 halen we verhalen op. Verhalen van mensen. Wat hebben zij nodig om hun leven te leiden zoals ze willen. Welke vragen hebben ze. Dat helpt ons om de juiste kennis te ontwikkelen en beschikbaar te maken.

---

***Mensen die voor langere tijd afhankelijk zijn van zorg vormen onze drijfveer. We willen dat de zorg voor hen goed werkt. Dat zij zoveel mogelijk het leven leiden dat ze willen, ondanks ziektes, ouderdom of beperkingen. Dat zij zich 'mens' voelen.***

Onze insteek: het versterken van zorgprofessionals, zodat zij betere zorg kunnen leveren en trots kunnen zijn op hun werk. Daarvoor ontwikkelen we, samen met het werkveld, nieuwe kennis en maken we die kennis op een laagdrempelige en toegankelijke manier beschikbaar. Kennis over de inhoud én kennis over het toepassen in de dagelijkse praktijk, voor iedereen die betrokken is bij de langdurende zorg. Van verzorgende tot bestuurder, van verzekeraar tot gemeenteambtenaar, van huisarts tot mantelzorger. Zo werken we samen aan een toekomstbestendige samenleving die passende zorg en ondersteuning biedt aan kwetsbare mensen.

Het verhaal van Anne is opgehaald door Annelies Versteegden.

Anne vertelde later dat de feestdag 2000 euro heeft opgebracht door familie, vrienden en kennissen.

**Annelies Versteegden**

Voorzitter Raad van Bestuur  
a.versteegden@vilans.nl  
06 20 01 53 67

**Hilair Balsters**

Senior adviseur  
h.balsters@vilans.nl  
06 22 81 00 70