

5 tips voor gebruik van pijnobservatielijsten

1. Gebruik een pijnobservatielijst bij verandering in gedrag, vermoeden van pijn of rondom een interventie (voor- en nameting).
2. Zorg dat je voldoende kennis hebt van de werkwijze voor je met een pijnobservatielijst gaat werken
3. Kijk, maar interpreteer niet; kijk met een professionele objectieve blik!
4. Observeer zowel in rust als tijdens bewegen.
5. Staar je niet blind op observatielijsten. Een observatielijst alleen volstaat niet om harde uitspraken te doen over de aanwezigheid van pijn. Het is slechts een beginpunt voor multidisciplinaire pijn diagnostiek.