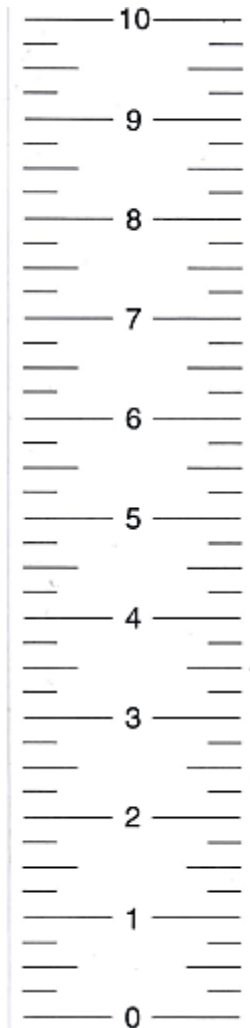


Begriptoets

Stap 1) Knip onderstaande cijferschaal uit en leg op tafel.

Stap 2) Stel de vier begriptoetsvragen (begrip= vier **goede** antwoorden). Probeer niet te helpen.

- Vraag zonder cijferschaal: "Wat is meer: 2 of **8**?" en "Wat is meer: **6** of 4?"
- Laat de cijferschaal zien: "Hier zijn allemaal cijfers. Hiermee kan je aanwijzen hoeveel pijn je hebt. Hoger betekent meer pijn." Stel de cliënt de volgende vragen:
"Welk cijfer geeft aan dat je geen pijn hebt? Wijs maar aan." (Juiste antwoord is **0 of 1**)
"Welk cijfer geeft aan dat je heel veel pijn hebt? Wijs maar aan." (Juiste antwoord is **10 of 9**)



Pijnbeleving uitvragen

Laat de cijferschaal zien en laat de client aanwijzen:

"Welk cijfer past het beste bij hoe jouw pijn van binnen voelt?"

Copyright oorspronkelijke cijferschaal: Patricia A. McGrath, Pain in Children – Appendix: Pain Assessment, Guilford, New York, United States of America, Copyright © 1990. Deze schaal met plastic schuif is echter niet meer te bestellen. De procedure hier met aanwijzen is niet getoetst in het promotieonderzoek van Nanda de Knegt.

Let op: de begriptoets is alleen een schatting van het theoretisch begrip van de schaalwaarden en geen garantie dat de cliënt op de eigen pijnbeleving kan reflecteren om vervolgens het de passende schaalwaarde te kiezen.

Vermijd gesloten, sturende vragen en stimuleer de cliënt om zoveel mogelijk zelf te antwoorden.