

MOBID-2 Pijnschaal

MOBILISATION-OBSERVATION-BEHAVIOUR-INTENSITY-DEMENTIA

Naam patiënt:

Datum:

Tijd:

Afdeling:

Let tijdens de ochtendverzorging op pijngedrag bij de patiënt dat gerelateerd is aan spieren, gewrichten en botten. Observeer de patiënt voor u begint met mobiliseren. Leg duidelijk uit wat u gaat doen. Begeleid de patiënt voorzichtig door de bewegingen (1-5). Stop de beweging indien u pijngedrag waarneemt. Vul na het uitvoeren van iedere beweging het formulier in:

Pijngedrag

Kruis een of meerdere hokjes aan voor elke observatie: pijngeluiden, gezichtsuitdrukking en afweerreactie die gerelateerd kan zijn aan de pijn.



Pijngeluiden

Au!
Kreunen
Kermen
Schreeuwen
Naar adem snakken



Gezichtsuitdrukking

Grimassen
Fronsen
Mond verstrakken
Sluiten van de ogen



Afweerreactie

Verstijven
Zich beschermen
Wegduwen
Ineenkrimpen
Verandering in ademhaling

Pijnintensiteit

Interpreteer de pijnintensiteit op basis van het waargenomen pijngedrag en zet een kruis op de lijn (0-10).

ZET EEN OF MEER KRUISJES PER OBSERVATIE

1. Begeleid de patiënt bij het openen van beide handen

2. Begeleid de patiënt met het strekken van de armen naar het hoofd

3. Begeleid de patiënt met het buigen en uitstrekken van enkels, knieën en heupen

4. Begeleid de patiënt om in bed naar beide zijden om te draaien

5. Begeleid de patiënt bij het zitten op de rand van het bed

0 geen pijn, 10 ergst denkbare pijn

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

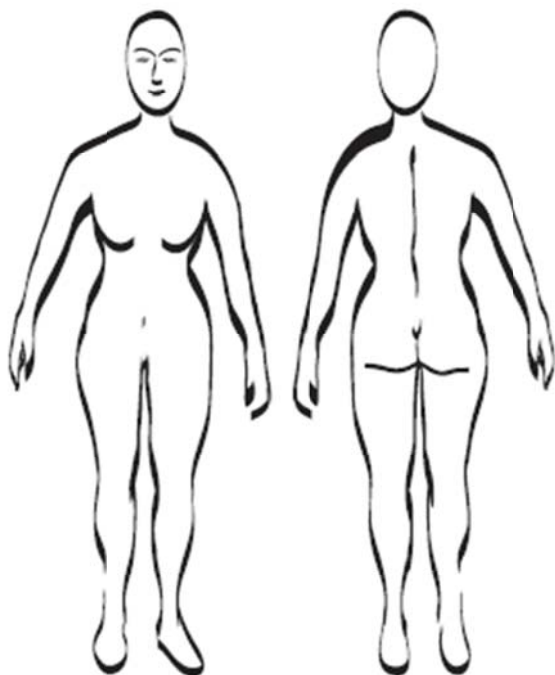
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wees U ervan bewust dat het pijngedrag gerelateerd kan zijn aan inwendige organen, hoofd en huid. Pijn kan veroorzaakt worden door ziekte, wonden, infecties of ongelukken. Neem alle observaties van vandaag en de afgelopen dagen (afgelopen week) mee.

Pijngedrag

Gebruik de tekeningen van de voor- en achterkant van het lichaam. Zet een of meerdere kruisjes voor uw observatie van pijngedrag (pijngeluiden, gezichtsuitdrukking en afweerreactie).



6. Hoofd, mond, hals

7. Borst, longen, hart

8. Buik, bovenste gedeelte

9. Benen, bekken, buik onderste gedeelte

10. Huid, infectie, wond

Pijnintensiteit

Scoor de pijnintensiteit, op basis van het waargenomen pijngedrag, door een kruis te zetten op de lijn (0-10).

0 geen pijn, 10 ergst denkbare pijn

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Geef een score aan de algehele pijnintensiteit gebaseerd op alle observaties van de patient

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10