

Checklist PijnGedrag (CPG)

Instructiekaart



Definities van de gedragingen

Elk onderdeel van de CPG vertegenwoordigt bepaald gedrag of een bepaalde reactie. De CPG scoort gedragingen niet op intensiteit, maar alleen of ze voorkomen, ja of nee. Een item mag alleen als aanwezig gescoord worden als de betreffende gedraging duidelijk te zien was. Scoren is niet zinvol als het kind ontspannen ligt te slapen.

- 1** **Gespannen gezicht**
Eén of meer spieren in het gezicht worden aangespannen.
- 2** **Lijn tussen neus en mondhoek dieper**
Lijn tussen neusvleugels en mondhoek (naso-labiale plooi) ligt dieper dan normaal en is zijwaarts opgetrokken.
- 3** **Grimas**
Het gezamenlijk voorkomen van: gefronste wenkbrauwen; ogen die samen- of dichtgeknepen zijn; een diepere lijn tussen neus en mondhoek; geopende mond.
- 4** **Verdrietige blik, bijna in tranen**
Wenkbrauwen die aan de binnenzijden op- en zijwaarts getrokken zijn; rimpels in het voorhoofd, vooral boven de neusrug; ogen die samengeknepen zijn; mondhoeken die naar beneden zijn getrokken eventueel gecombineerd met een pruillip.
- 5** **Ogen (bijna) dichtknijpen**
*Het samen- of dichtknijpen van de ogen.
Noot: NIET scoren als aanwezig wanneer het kind knippert met de ogen of als de ogen steeds dicht zijn zonder te knippen.*
- 6** **Paniekerig, paniecreactie**
Een extreme vorm van angst die zich uit in willekeurige onrustige lichaamsbewegingen of heftig verzet. Dit kan samengaan met een angstige blik gekenmerkt door grote wijd geopende ogen en wenkbrauwen die aan de binnenzijde iets omhoog- en samengetrokken zijn.
- 7** **Kreunen, kermen, jammeren**
Monotoon geluid op klaaglijke toon.
- 8** **Huilen, snikken**
Huilen. Het snikken gaat gepaard met een schokkende ademhaling.
- 9** **Onrustgeluiden/verbale uitingen**
Plotselinge of langer aanhoudende intense kreten of verbale uitingen van pijn, zoals 'au' of 'je doet me zeer'.
- 10** **Tranen**
Kind produceert traanvocht in minimaal één oog, dus meer dan alleen waterige ogen.