



**Beter af
met minder**



Bewust gebruik psychofarmaca



Slikt uw kind of naaste
psychofarmaca? Dan is deze
informatie voor **u**.

Bijna 60% van alle mensen met een verstandelijke beperking krijgt psychofarmaca bij probleemgedrag. Maar vaak lost dat de oorzaken van het probleemgedrag niet op. Psychofarmaca bij probleemgedrag zijn vooral bedoeld om rust te geven. Maar psychofarmaca kunnen veel bijwerkingen geven, zoals sufheid, moeilijk lopen, praten kauwen of slikken en een verhoogd risico op vallen, een beroerte of een longontsteking.

Wat zijn psychofarmaca?

Psychofarmaca zijn medicijnen die gebruikt worden om psychische aandoeningen zoals psychose, schizofrenie, depressie en angststoornissen te behandelen. Ook bij probleemgedrag - bijvoorbeeld onrust of agressie - worden psychofarmaca gebruikt. Zoals haloperidol (Haldol), risperidon (Risperdal), citalopram (Cipramil), oxazepam (Seresta).

Waar moet u op letten?

- U moet op de hoogte worden gesteld als uw kind of naaste psychofarmaca voorgeschreven krijgt.
- Psychofarmaca bij probleemgedrag bieden een tijdelijke oplossing en mogen alleen voor een korte periode gebruikt worden. Na 3 maanden moet het gebruik geëvalueerd worden.
- Psychofarmaca bij probleemgedrag mogen alleen gegeven worden als andere oplossingen niet helpen. Onderzoek dus waar het probleemgedrag vandaan komt en of andere oplossingen beter passen bij uw kind of naaste.
- Bij langdurig gebruik raken mensen vaak gewend aan het versuffende effect van psychofarmaca. Oorzaken van probleemgedrag worden misschien niet gezien door gebruik van psychofarmaca.
- Psychofarmaca kunnen (ernstige) bijwerkingen geven.

Deze informatie hoort bij de cliëntenfolder over medicijnen bij probleemgedrag.