

Jaarloze Weekkalender

**Iedereen is ergens goed in:
Ik in het krijgen van
onvrijwillige zorg!**



Oepsje

Voorwoord

Deze kalender is samengesteld in het kader van de pilot "Onvrijwillige zorg" binnen cluster 9 van Prinsenchurching, d.w.z. de woningen en dagbestedingslocatie aan de Westerkoogweg in Koog aan de Zaan. De aanleiding voor deze pilot was een symposium over het Wetsontwerp Zorg en Dwang, die de omgang met onvrijwillig verblijvende cliënten en onvrijwillige zorg regelt en naar verwachting in januari 2014 de wet BOPZ zal gaan vervangen.

Het idee van een kalender is – met hun toestemming, waarvoor dank! – overgenomen van Lunetzorg in Utrecht. De inhoud is echter origineel: ontleend aan de zogenaamde "geeltjesmetingen", waarmee binnen cluster 9 de onvrijwillige zorg is geïnteriseerd.

Met dank aan Joke Gorter en Eva Vloon, die deze pilot hebben gecoördineerd. En aan alle betrokkenen voor hun inbreng en het zich kwetsbaar durven opstellen!

We hopen dat deze kalender de bewustwording zal doen toenemen over de (vaak onbewust) geleverde onvrijwillige zorg en daardoor een bijdrage kan leveren aan het verminderen hiervan.

Maart 2013

BOPZ-commissie
Prinsenchurching
Purmerend

Januari
Week 1

**Mijn huisgenootjes
mogen geen alcohol, dus krijg ik ook
alcoholvrije champagne!**



Oepsje

Januari
Week 2

**Jij hebt facebook,
Ik heb domotica.**



Oepsje

Januari
Week 3

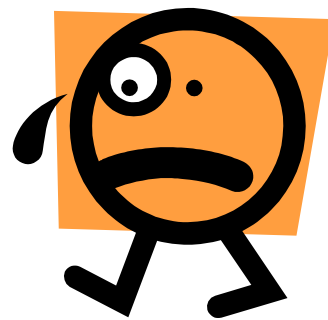
**Laat me los,
maar laat me niet vallen!**



Oepsje

Januari
Week 4

Ik moet gaan logeren!
Ik ben liever thuis bij mijn konijn...



Oepsje

Januari/Februari
Week 5

**Met koffietijd krijg ik koffie,
ook al wil ik soep.....**



Oepsje

Februari
Week 6

Eet jij thuis nooit bij de televisie?



Oepsje

Februari
Week 7

**Als ik melk in mijn koffie had gewild,
had ik dat allang laten merken!**



Oepsje

Februari
Week 8

Is er een bierfest in de buurt? Dan mag ik tenminste mijn korte broek aan!



Oepsje

Februari/Maart
Week 9

**Mag ik geen hagelslag op brood?
Hebben we dan geen stoffer en blik?**



Oepsje

Maart
Week 10

**Als ik wil lopen, krijg jij pijn in mijn
voeten? Wie van ons zit er nou in de
individuatiefase?**



Oepsje

Maart
Week 11

Badschema:
Of ik effe zin wil maken!



Oepsje

Maart
Week 12

**Music was my first love,
maar een onbereikbare liefde
met mijn orgel achter slot**



Oepsje

Maart
Week 13

**Jij gaat zeker ook braaf naar bed,
al heb je geen slaap?**



Oepsje

April
Week 14

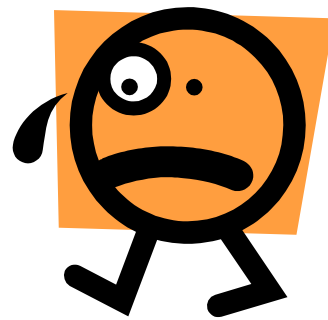
**Vind je het gek dat ik vieze handen heb?
Het toiletpapier van de begeleiders is
veel dikker dan het mijne!**



Oepsje

April
Week 15

**Als ik naar buiten loop,
gaat er een belletje rinkelen.
Gezellig, hè?**



Oepsje

April
Week 16

**Ken jij de monsters in mijn slaapkamer,
waarom ik niet naar bed wil?**



Oepsje

April
Week 17

**Ze zeggen dat ik meer moet bewegen;
als ik maar wel rustig op de bank blijf
zitten!**



Oepsje

April/Mei
Week 18

**Koningsdag:
Eindelijk vrijmarkt!**



Oepsje

Mei
Week 19

**Moederdag: volgens mijn begeleider is
ze gek op bloemen!**



Oepsje

Mei
Week 20

**Het bikiniseizoen komt er weer aan,
maar wil dat zeggen:
jij op dieet, dus ik ook op dieet?**



Oepsje

Mei
Week 21

**Tijd voor een avondje Voice of Holland?
Laat me dan gewoon meezingen!**



Oepsje

Mei/Juni
Week 22

**Ik heb een hele mooie kast op mijn
kamer, kan die open dan?**



Oepsje

Juni
Week 23

**Mijn begeleider denkt dat ik van
verstoppertje hou: ze verstopt de hele
tijd mijn lievelingsslippers.**



Oepsje

Juni
Week 24

**Verrassingsmenu alleen in een
restaurant?
Ik weet nooit wat er op het menu staat!**



Oepsje

Juni
Week 25

**Wie durft er nog om de verboden suiker
te vragen?**



Oepsje

Juni
Week 26

Smaken verschillen!
Mag ik dan vandaag zelf mijn kleding
uitzoeken?



Oepsje

Juli
Week 27

**Weleens van een eenzijdige afspraak
gehoord? Nou, ik ken er genoeg!**



Oepsje

Juli
Week 28

Weer Jan Smit?
Zal mijn begeleider fan zijn?



Oepsje

Juli
Week 29

**Mijn begeleider is helderziend:
Zij schijnt te weten
wat ik op brood wil.**



Oepsje

Juli
Week 30

**Weersvoorspelling:
zwoele zomeravond.
Mijn voorspelling:
Dat wordt lekker lang buiten zitten
(tot 21.30 uur)**



Oepsje

Juli/Augustus
Week 31

Ik ben dol op uitslapen!
Ik mag toch niet eerder dan 7.00 uur in
de woonkamer.....



Oepsje

Augustus
Week 32

Fase 3:
**En dat alleen omdat ik een dagje geen
zin heb om te werken?**



Oepsje

Augustus
Week 33

**Zonder bretels zakt mijn broek af??
Daar zakt mijn broek van af!!**



Oepsje

Augustus
Week 34

Wij hebben elke avond pyjamaparty!



Oepsje

Augustus
Week 35

Probeerruimte?
Welk kamernummer is dat?



Oepsje

September
Week 36

**Ik wil graag het broodkapje,
maar volgens de begeleider is dat voor
de vogels!**



Oepsje

September
Week 37

Heerlijk, zo'n bakkie Kouwe Egberts!



Oepsje

September
Week 38

**Onderhouden van sociaal netwerk:
Ik mag alleen op dinsdag naar mijn oude
werk bellen.....**



Oepsje

September
Week 39

Huisregels, heb jij ze ook thuis?



Oepsje

September/Oktober
Week 40

**Ik wil aangifte doen:
Er is iets in mijn drankje gedaan!**



Oepsje

Oktober
Week 41

**Kan die automatische piloot van mijn
begeleider ook uit?**



Oepsje

Oktober
Week 42

**Van vlokken word je vies,
Dus die eten we niet.....**



Oepsje

Oktober
Week 43

Knuffeltijd:
Als het mij uitkomt graag!



Oepsje

Oktober/November
Week 44

Diëten moeilijk?
Je mag mijn begeleider lenen!



Oepsje

November
Week 45

Mijn lievelingsmuziek?
Achter dat slot daar!



Oepsje

November
Week 46

Spanje:
het land waar ze siësta begrijpen!



Oepsje

November
Week 47

**Mijn borrel heeft een vaste dag.
En de jouwe?**



Oepsje

November/December
Week 48

**Ik vraag van Sinterklaas alleen maar
vrijwillige zorg**



Oepsje

December
Week 49

**Mijn bril weghalen als ik gespannen ben:
hoezo voor mijn veiligheid?**



Oepsje

December
Week 50

**Papperige piepers:
"lekker" snel klaar met eten!**



Oepsje

December
Week 51

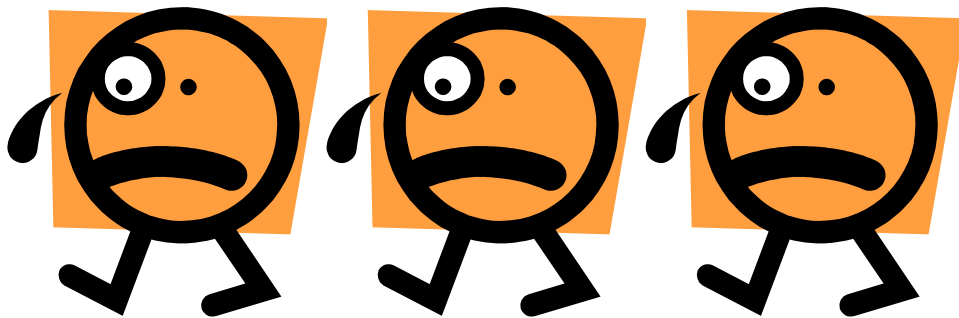
**Als ik in de kerststal was geboren,
hadden er vast begeleiders bij gestaan
in plaats van een os en ezel.**



Oepsje

December
Week 52

**Op tijd naar bed schijnt goed voor ons te
zijn.
Vooral op 31 december.....!**



Oepsje en zijn vrienden