



Over de streep

Methode: Over de streep

Benodigdheden:

- vragen/stellingen
- tape

Werkwijze Over de streep:

Maak m.b.v. tape een “streep” midden in de ruimte. Vraag iedereen aan één kant van de streep te gaan staan. Instructie: Als er een stelling of vraag voorgelezen wordt die op jou van toepassing is of waar je het mee eens bent, dan steek je over. Neem ruimte voor een kort gesprek/discussie tussen de 2 kanten van de zaal, vraag om toelichtingen. Geef duidelijke instructies dat deze oefening gedaan wordt zonder oordelen. Vervolgens gaat iedereen weer aan 1 kant staan voor de volgende vraag/stelling.

Voor de uitvoering van Over de streep doen kan een keuze gemaakt worden uit de volgende stellingen:

- a) Vrijheidsvergroting is een belangrijk thema
- b) Ik ben vanmorgen met een goed humeur opgestaan
- c) Binnen mijn team passen we teveel onvrijwillige zorg toe
- d) Het is mogelijk om geen onvrijwillige zorg meer toe te passen
- e) Ik ben tevreden als we ons best doen om meer vrijheid te bieden
- f) Ik ben pas tevreden als we geen fixerende maatregelen meer toepassen
- g) Ik ben pas tevreden als we optimale vrijheid bieden aan alle cliënten
- h) Als de cliënt er geen last van heeft is een bedhek geen vrijheidsbeperking
- i) Als iemand niet onder de douche wil moet je gewoon even doorzetten
- j) Psychofarmaca is een goed alternatief voor een middel of maatregel
- k) Ik voel me schuldig als een cliënt in mijn dienst valt en iets breekt
- l) Cameratoezicht vind ik een ernstige vrijheidsbeperking
- m) Onze cliënten hebben optimale keuzevrijheid op de onderdelen waarop ze dit aankunnen
- n) Natuurlijk is het belangrijk om vrijheid te bieden, maar het moet wel werkbaar blijven
- o) Ik heb er zin in om met mijn team aan de slag te gaan om onszelf te verbeteren en meer vrijheid te bieden aan onze cliënten