



DAGBELEVING EN ACTIVEREN

26 mei 2016

Door Jelle Wenniger (sectormanager ASVZ)

Gerieke van Kruijl (orthopedagoog ASVZ)



Inhoud

- LACCS werken
- Beeldvorming (ontwikkelingsdenken)
- Uitgangspunten
- Dagbeleving
- Dagprogramma's
- Randvoorwaarden
- Werkwijze



LACCS werken

Waarom?

Visie erachter



Basis: beeldvorming

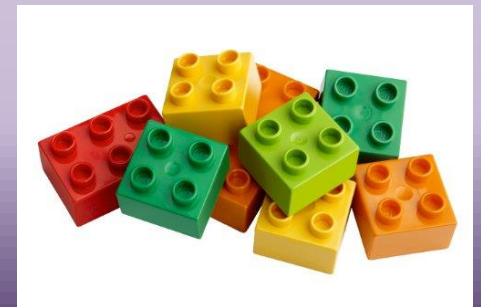
Het ontwikkelingsdenken

- Sensatiefase
- Klikjesfase
- Begrijpfase



Sensatiefase

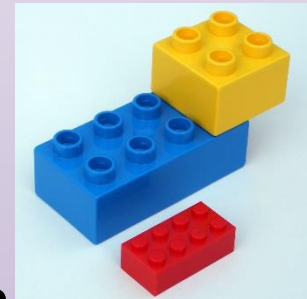
- Waarnemen en ervaren van sensaties
- Emoties: prettig of niet-prettig
- Het lichaam is de basis
- Weg=weg
- Lichaamsgebonden geheugen





Klikjesfase

- Waarnemen en ervaren van sensaties + koppeling aan situaties/woorden
- Als dit – dan dat.... (klikjes, geen inzicht!)
- Wereld is meer voorspelbaar
- Communicatie is (meer) bewust
- Omgeving/situatie spreekt vaak duidelijker dan taal





Begrijpfase

- Waarnemen en ervaren van sensaties + koppeling aan situaties/woorden + begrijpen
- Als dit – dan dat.... En waarom!
- Beredeneren hoe en waarom iets zo verloopt
- Het is uit te leggen als iets anders gaat dan normaal
- Communicatie is bewust





LACCS uitgangspunten

- Lichamelijk welzijn
- Alertheid
- Contact
- Communicatie
- Stimulerende tijdsbesteding



Lichamelijk welzijn

- Pijn
- Medicatie
- Samenwerking met (para)medici
- Rekening houden met visuele en auditieve beperkingen
- Slapen en rusten
- Beweging
- Lichaam kunnen beleven



Alertheid

- Iemand moet alert genoeg zijn om *mee te kunnen doen*.
- Alleen zo:
 - Maakt hij deel uit van 'het leven'.
 - Doet hij gevarieerde ervaringen op.
 - Kan hij leren.



Alertheid

- Laag alert – prikkel komt niet (goed) binnen
- Goed alert – prikkels komen goed binnen, cliënt kan op prikkels reageren, cliënt kan meedoen en beleven
- Hoog alert – overprikkeld, prikkels komen teveel binnen, cliënt kan niet meer goed reageren (verstarren, vluchten, vechten)



Contact

- Grondslag: de ander is de moeite waard!!
- Basis contactprincipes:
 - ✓ Openen
 - ✓ Positie
 - ✓ echte aandacht
 - ✓ wachten op reactie/initiatief
 - ✓ ontvangstbevestiging geven
 - ✓ sluiten



Communicatie

- Overbrengen van een boodschap:
- Contact is de 'weg' waarlangs/over de communicatie kan plaatsvinden
- Afgestemd op ontwikkelingsniveau
- Gebruik maken van: stem, voorwerpen, houding, aanrakingen, situatie



Stimulerende tijdsbesteding

Cliënten doen méé in het leven, en doen gevarieerde ervaringen op.

We zorgen voor een betekenisvolle daginvulling
(dagbeleving)

Activiteiten: zelfzorg, huishoudelijke activiteiten,
belevingsactiviteiten, bewegingsactiviteiten



Wat willen we bieden met dagbeleving?

Een goed ingevulde dag voor de cliënt van het moment dat hij 's morgens wakker wordt tot het moment dat hij 's avonds in slaap valt.

- afgestemd op de behoeften van de cliënt
- afgestemd op het ritme van de cliënt
- afgestemd op de alertheid van de cliënt
- waar in een cliënt meedoet en zijn leven leeft



Invulling dagprogramma's

- Verzorgingssituaties met laag tempo en meer belevingsgericht ingevuld
- Betrekken bij huishoudelijke activiteiten op belevingsgerichte manier
- Belevingsgerichte activiteiten: zintuiglijke ervaringen
- Bewegingsactiviteiten



Werkwijze

- opstellen dagprogramma cliënt
- samenvoegen tot (groeps)programma
- Het gaat om:

volgorde handelingen

voorkomen loze momenten

meedoen en meebeleven



Randvoorwaarden

- Activiteiten begeleiders vanuit dagbesteding komen het team versterken.
- Cliënten gaan dagelijks naar buiten.
- Aanwezigheid van passend spel- en belevingsmateriaal.
- Gemotiveerde en flexibele medewerkers.



- Steeds bijstellen dagprogramma
- Dit vraagt maximale flexibiliteit, creativiteit en inzet medewerkers.