



Productwijzer



**Koninklijke
Kentalis**

Hallo Ik

Wie ben ik? Wat wil ik en wat kan ik?

De methodiek HALLO IK is een training over lichaam, gevoel, seksualiteit, weerbaarheid en sociale vaardigheden voor kinderen en volwassenen met een verstandelijke en auditieve/communicatieve beperking.

Deze mensen vormen een kwetsbare groep, omdat zij hun wensen en verlangens, maar ook hun grenzen, niet altijd kenbaar kunnen maken.

HALLO IK sluit aan op het niveau, de belevingswereld, de voorkennis en de visuele manier van communiceren van deze mensen.

Als horen of communiceren niet vanzelfsprekend is

HALLO IK

Via verschillende werkvormen en op basis van thema's als lichaam, gevoel en vriendschap leert de deelnemer wie hij is, wat hij wil en wat hij kan. De rode draad in de training zijn het ja- en het nee-gevoel (fijn en niet fijn). De deelnemer leert dit gevoel herkennen, benoemen en uiten in uiteenlopende situaties.

Kenmerken

- visueel;
- concreet;
- eenvoudig taalgebruik;
- deelnemer en begeleider werken samen;
- kleine stappen;
- logische opbouw;
- werken met thema's;
- op maat;
- flexibel in gebruik;
- individueel en groepsverband;
- gebruik van (gevoels-) pictogrammen, tekeningen, materialen;
- herkennen, benoemen en uiten ja/nee-gevoel als rode draad;
- verloop afhankelijk van behoefte, leeftijd en niveau deelnemer.

Werkwijze

De training bestaat uit wekelijkse bijeenkomsten.

Dit kan zijn in groepsverband of individueel.

Het aantal bijeenkomsten hangt af van de vraag.

Elke bijeenkomst staat in het teken van een thema dat uitgewerkt wordt via werkvormen als praten, rollenspellen, bordspellen en het maken van verwerkingsopdrachten op niveau.

Lichaamsbeeld en lichaamsbesef zijn de basisthema's die als eerste worden behandeld. Zo wordt meteen duidelijk of een deelnemer geen of een gedeeltelijk ontwikkeld lichaamsbeeld of lichaamsbesef heeft.

Dit is richtinggevend voor de rest van de training.



hoe zie



ik eruit

Middelen en materialen

Trainerstraining en -handleiding

Begeleiders die de training geven gebruiken de trainershandleiding als leidraad. Je kunt aanvullend de trainerstraining volgen, waar je de materialen leert gebruiken en waar je effectieve gesprekken



trots

leert voeren met deelnemers. Ook leer je tijdens de training hoe je meer te weten komt over de denk- en handelwijze van de deelnemer en hoe hij zich nieuwe begrippen zoals 'trots' en 'veilig' eigen kan maken.

Themaboek

Deelnemers werken met een persoonlijk thema-boek. Dit themaboek bestaat uit afbeeldingen, werkbladen en informatiebladen die uitgewerkt zijn in pictogrammen en kernwoorden.

Het themaboek is digitaal beschikbaar via een code die meegeleverd wordt bij de trainershandleiding.

De trainer stelt het themaboek gaandeweg de training samen en vult het met datgene wat op dat moment voor de individuele deelnemer van belang is. Zo ontstaat voor elke deelnemer een persoonlijk themaboek.



Educatiebox

Om de informatie uit het themaboek spelenderwijs te verwerken en onderwerpen bespreekbaar te maken wordt de educatiebox gebruikt. Deze box bestaat ondermeer uit een groot aantal pictogrammen, spelborden voor dialoog en vraagverheldering, dobbelstenen en pionnen.

Kosten en bestelwijze

	Kosten	Bestellen
Trainershandleiding + themaboek	€30,- excl. btw	Uitgeverij Acco Blijde Inkomststraat 22, 3000 Leuven (België), www.uitgeverijacco.be
Educatiebox	€250,- excl. btw en excl. verzendkosten	Webshop Kentalis via www.kentalis.nl of
Trainerstraining	N.t.b. afhankelijk van groeps grootte	Kentalis - Expertise & Innovatie Petrus Donderplein 1, 5271 AA Sint-Michielsgestel, T 073 558 84 84.

Meer informatie

Kentalis – Expertise & Innovatie
Petrus Donderplein 1
5271 AA Sint-Michielsgestel
T 073 558 84 84

Voor inhoudelijke informatie over de methodiek HALLO IK:

Rosalie Jeurissen
Trainer & Auteur HALLO IK
T 073 558 86 17
E r.jeurissen@kentalis.nl



Kentalis is een landelijke organisatie die al 220 jaar gespecialiseerd is in diagnostiek, zorg en onderwijs voor mensen met beperkingen in horen of communiceren. Onze medewerkers bieden klanten toegang tot alle actuele mogelijkheden van taal en communicatie. Door kennis en expertise te ontwikkelen, toe te passen en te delen willen wij de kwaliteit van onze dienstverlening duurzaam verbeteren. Met hart, oog en oor voor de ander. En vooral: in goede dialoog met klanten, medewerkers en partners.