

meermens

zorg voor kwaliteit van leven



Inleiding

In de zorgsector wordt een breed pakket aan zorg- en dienstverlening aangeboden aan mensen met een beperking. Hulpvragen van deze mensen variëren in aard en complexiteit. Deze vragen hebben betrekking op ondersteuning voor een bepaalde periode of vaak voor de rest van het leven van een cliënt.

Stichting Prisma biedt zorg en ondersteuning aan mensen met een beperking. Daarbij wordt uitgegaan van de visie van het ‘volwaardig burgerschap’ en wordt een bijdrage geleverd aan de kwaliteit van leven van iedere cliënt. Volwaardig burgerschap betekent dat mensen met een beperking volwaardige burgers zijn van onze samenleving. De elementen die ervoor zorgen dat mensen met een beperking zelf vorm en inhoud kunnen geven aan hun leven zijn:

- relaties kunnen aangaan en onderhouden;
- keuzes kunnen maken en mogen maken;
- bewust zijn van de eigen mogelijkheden;
- deelnemen aan een samenleving die hen respecteert.

‘Meer Mens’ is onderdeel van Zorgexpertise van Stichting Prisma en kan gezien worden als een kenniscentrum specifiek voor zorg en ondersteuning aan mensen met een (ernstige) verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel of dementie.



Doelgroep

De doelgroep voor de methode ‘Meer Mens’ is onder te verdelen in drie hoofdgroepen. Dit sluit niet uit dat de methode niet van toepassing is op anderen.

1. Mensen met een (ernstige) verstandelijke beperking

De mensen waar we het hier over hebben, zijn vaak mensen met een ontwikkelingsleeftijd die lager is dan vier jaar. Het zijn personen die op alle levensterreinen (denk aan zelfredzaamheid, sociale contacten, vrijetijdsbesteding) voortdurende en intensieve ondersteuning nodig hebben. Vaak is er sprake van zintuigstoornissen, beperkingen in de mobiliteit en bijkomende lichamelijke aandoeningen.

2. Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Niet Aangeboren Hersenletsel is een verzamelnaam voor alle letsels aan de hersenen die ontstaan zijn na de geboorte. Vaak heeft een persoon dan al een goede, normale ontwikkeling laten zien en ontstaat er vrij plots een afwijking waardoor één of meer functies van de hersenen wegvallen of slechter worden.

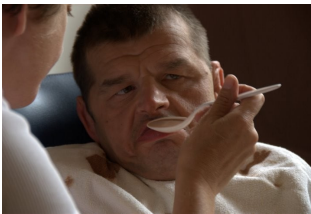
3. Mensen met dementie

Dementie betekent letterlijk ‘ontgeestelijking’. Dementie is een chronische, progressieve en onomkeerbare achteruitgang van het psychisch functioneren met lichamelijke, sociale en maatschappelijke gevolgen. Dementie verstoort de activiteiten van het dagelijkse leven en heeft zowel voor de dementerende als voor zijn omgeving invloed op de sociale relaties. Het verloop is individueel verschillend.

De methode kan worden ingezet voor cliënten met een beperking bij wie:

- de beeldvorming niet duidelijk is;
- de ondersteuningsvraag verduidelijkt moet worden;
- door een verandering in functioneren (bijv. door dementie of lichamelijke problemen) de ondersteuning niet meer aansluit op de hulpvraag.

Het doel van de zorg en ondersteuning die geboden wordt vanuit het kenniscentrum 'Meer Mens' is het verhogen van de kwaliteit van leven van mensen met een beperking en hen zo veel mogelijk te laten deelnemen aan de samenleving.



Methode 'Meer Mens'

Een ieder van ons is gewend zelfstandig beslissingen te nemen en in onbekende situaties weten we ons meestal goed te redden. Het overkomt ons niet vaak dat je echt onthand bent of dat de wereld onveilig en onbetrouwbaar lijkt. Voor mensen met een verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel of dementie is dat anders. Zij kunnen hele gewone, dagelijkse situaties niet meer overzien of begrijpen, met als gevolg dat die situaties al snel bedreigend op hen overkomen. Ze voelen zich daardoor al snel onveilig en niet meer op hun gemak in hun eigen leefwereld. Die wereld wordt op zo'n moment een plek waar ze liever helemaal niet willen zijn. Zelf uit zo'n onveilige situatie ontsnappen kunnen zij niet. Zij hebben de hulp van anderen nodig om hun leefwereld weer betrouwbaar en veilig te maken, om zich prettig te kunnen voelen en om zichzelf te kunnen zijn. Zij hebben ook de hulp van anderen nodig om zelf waar mogelijk regie over hun leven te voeren.

Om dit te kunnen bereiken hebben we de methode ‘Meer Mens’ ontwikkeld. Genoemd naar het uiteindelijke doel dat je met het inzetten van deze methode kunt bereiken dat mensen met een beperking meer en meer zichzelf kunnen worden, *meer mens* kunnen worden.

De methode is gebaseerd op de theorie van Ervaringsordening van dr. D. Timmers-Huigens en onderbouwd met een methodische manier van werken. Medewerkers, familie en het netwerk leren de (complexe) hulpvraag, wensen en mogelijkheden van de individuele mens met een beperking beter te herkennen. Ze krijgen handvatten aangereikt om daar effectief, gericht, methodisch en doelmatig bij aan te sluiten. Er wordt met name ingegaan op hoe de ondersteuning afgestemd kan worden op de ervaringsordening van de cliënt (co-regulatie). Het specifieke van de methode is dat hij stapsgewijs in het werkveld wordt geïntroduceerd, dat elke medewerker direct aan de slag gaat en stap voor stap, met ondersteuning vanuit de casemanager, komt tot een beter inzicht in de cliënt. Elke stap is weer direct in de praktijk toe te passen.

Werkwijze

De delen van ervaringsordening en co-regulatie worden uitgelegd waarna een profielschets wordt ingevuld. De profielschets is een belangrijk instrument om zicht te krijgen op de manier van ordenen van ervaringen van cliënten. Het begrip basisveiligheid en de factoren die hierop van invloed zijn, worden uitgelegd. Voor mensen met een beperking staan een aantal van de voorwaarden voor basisveiligheid onder druk. Er wordt een lijst met aandachtspunten ingevuld als hulpmiddel om hier meer duidelijkheid in te krijgen. Een gedragsduiding wordt gemaakt, waarmee de communicatie met de desbetreffende cliënt beter wordt begrepen. Na deze stappen wordt gezamenlijk de beeldvorming vastgelegd en het perspectief vastgesteld.

Binnen de methode worden drie lange termijn doelen gehanteerd: verbreding en verdieping, stabilisering en behoud en omgaan met afnemende mogelijkheden. Het werkdoel, met eventuele subdoelen, wordt vastgesteld en bij elk van de drie doelen wordt de werkwijze beschreven. Door middel van deze methodische benadering en een bijbehorend rapportagesysteem wordt zo een duidelijke beeldvorming over de eigen keuze van de cliënt, de werkdoelen en zijn/haar voorkeuren verkregen.

Hierop kan men de beeldvorming gaan verdiepen door het aanbieden van activiteiten die aansluiten bij de belevingswereld van de cliënt (met cliënt bedoelen we de mens met een verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel of dementie).



Producten 'Meer Mens'

- **Teamtraining/deskundigheidsbevordering methode 'Meer Mens'**

Productomschrijving

Bij een teamtraining/deskundigheidsbevordering 'Meer Mens' wordt de volledige methode uitgelegd, geïmplementeerd en doorlopen met het team van medewerkers dat zorg en ondersteuning biedt door middel van een casus.

Doelgroep

Medewerkers, familie en netwerk van de desbetreffende cliënt.

Doel

Door het toepassen van de methode 'Meer Mens' zijn de begeleider en het netwerk beter in staat om aan het gedrag van een cliënt betekenis te geven. De methode biedt aan hen ondersteuning bij handelingsverlegenheid. De ondersteuner en het netwerk krijgen praktische handvatten voor ondersteuning. Binnen een team en mogelijk het netwerk komen 'de neuzen dezelfde kant uit te staan' met betrekking tot de visie richting een cliënt.

- **Train de trainer methode 'Meer Mens'**

Productomschrijving

De train de trainer methode 'Meer Mens' richt zich op het zich eigen maken van de methode 'Meer Mens' en het kunnen over-dragen aan anderen binnen de organisatie.

Doelgroep

Medewerkers die in de praktijk andere medewerkers coachen/ trainen en eventueel werkzaam zijn met cliënten met een (ernstige) verstandelijke beperking of Niet Aangeboren Hersenletsel. HBO en academisch denk- en werkniveau.

Doel

De deelnemers zullen na deze training de moeilijk traceerbare hulpvragen van bovengenoemde cliënten kunnen herkennen. Zij krijgen inzicht in de ervaringsordening van de cliënt en krijgen handvatten om hier adequaat op in te spelen in begeleiding en handelen. Na de training zullen zij in staat zijn deze kennis over te dragen op anderen en hen hierin te coachen.

- **Train de trainer methode ‘Meer Mens’ voor verpleeghuizen**

Productomschrijving

De train de trainer methode ‘Meer Mens’ voor verpleeghuizen richt zich op het zich eigen maken van de methode ‘Meer Mens’ en het kunnen overdragen aan anderen binnen een organisatie in de ouderenzorg.

Doelgroep

Medewerkers die in de praktijk andere medewerkers coachen/ trainen en eventueel werkzaam zijn met cliënten met dementie. HBO en academisch denk- en werkniveau.

Doel

De deelnemers zullen na deze training de moeilijk traceerbare hulpvragen van cliënten met dementie kunnen herkennen. Zij krijgen inzicht in de ervaringsordening van de cliënt en krijgen handvatten om hier adequaat op in te spelen in begeleiding en handelen. Na de training zullen zij in staat zijn deze kennis over te dragen op anderen en hen hierin te coachen.

- **Training Ervaringsordening en co-regulatie**

Productbeschrijving

Driedaagse training van de ‘*Theorie van Ervaringsordening en co-regulatie*’. In deze training wordt de theorie uitgelegd, er wordt ingegaan op de toepassingen in de praktijk en men leert de theorie te gebruiken.

Doelgroep

Medewerkers die in de praktijk werkzaam zijn met cliënten met een (ernstige) verstandelijke beperking, dementie of Niet Aangeboren Hersenletsel.

Doel

De deelnemers zijn in staat de ‘*Theorie van Ervaringsordening en co-regulatie*’ te herkennen en toe te passen in de praktijk.

- **Casemanagement methode ‘Meer Mens’**

Productbeschrijving

Casemanagement is gericht op een afgebakende vraag met als doel het ondersteunen en adviseren van het cliëntsysteem.

Doelgroep

De methode kan worden ingezet voor onder andere cliënten met een (ernstige) verstandelijke beperking, mensen met een vorm van dementie en met mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel. Belangrijk is dat de beeldvorming nog niet duidelijk is, de ondersteuningsvraag verduidelijkt moet worden of door een verandering in functioneren de ondersteuning niet meer aansluit op de hulpvraag. Om de gestelde doelen te bereiken worden zowel de medewerkers vanuit wonen, dagbesteding en thuiszorg als het netwerk van de cliënt betrokken.

Doel

De doelstelling van deze ondersteuning en advisering is dat gegevens over de beeldvorming van een hierboven genoemde cliënt systematisch worden verzameld en concreet gemaakt worden, passende werkdoelen en activiteiten samen met de cliënt en het cliëntsysteem stapsgewijs worden opgesteld en uitgevoerd. Daarnaast is er de doelstelling bij cliënten die tevens ernstig probleemgedrag vertonen, dat deze cliënt in zijn huidige situatie kan blijven functioneren.

- **Basiscursus EVB (Ernstig Verstandelijk Beperkt)**

Een scholing voor begeleiders en netwerk van mensen met een ernstig verstandelijke beperking.

De basiscursus EVB is opgebouwd uit de volgende modules:

1. Inleiding: doelgroepbepaling en beschrijving bijkomende beperkingen
2. Visie
3. Grondhouding
4. Ervaringsordening
5. Haptonomie
6. Sensorische integratie
7. Communicatie
8. Observeren en rapporteren
9. PDL
10. Muziekbeleving

Voorzichtig

Heb ik de gevangen vogel

Uit de strik verlost

Ik laat hem vliegen

Hij geeft mij vleugels

Voor nadere informatie kunt u

zich wenden tot:

meermens@prismanet.nl

06 – 21 86 47 70