



Inspiratiedocument: voorbeeldteksten voor het bewustwordingsbestek voor meer eigen regie bij de maaltijd

- Vind ik het lekker?
- Kan ik bestek vasthouden?
- Wacht jij lang genoeg?
- Mag ik kiezen?
- Verandert mijn gezicht?
- Mag ik ruiken?
- Mag ik mee helpen?
- Mag ik voelen?
- Welk zintuig gebruik ik vooral?
- Hoeveel olifanten tel ik ?
- Ziet mijn eten er smakelijk uit?
- Is deze eetsituatie op maat?
- Heb ik alle aandacht?
- Is mijn omgeving rustig?
- Ben ik betrokken bij het menu?
- Weet ik dat ik ga eten?
- Heb ik last van omgevingsprikkels?
- TV aan of uit?
- Mag ik eten laten staan?
- Mag ik van tafel als ik klaar ben?
- Waar zit ik graag?
- Lust ik vis?