

Training: 'Mijn ervaringsverhaal NAH'

Enkele jaren zijn we met de training 'Mijn ervaringsverhaal NAH'. Het initiatief voor deze opleiding kwam uit de stuurgroep 'Ervaringsdeskundigheid en NAH'. De training is door Renske Mol, samen met ervaringsdeskundigen ontwikkeld. Het doel van de training is: mensen met NAH te trainen om voorlichting te kunnen geven aan de hand van hun eigen ervaringsverhaal.

De training 'Mijn ervaringsverhaal NAH' helpt mensen met NAH om met meer zelfvertrouwen te praten over hun leven met hersenletsel. Een belangrijke vaardigheid om als vrijwilliger actief te kunnen zijn.

Inhoud

Tijdens de training gaan deelnemers hun ervaringsverhaal schrijven en ook presenteren aan elkaar. Iedereen werkt aan zijn eigen verhaal. In de verhalen zullen overeenkomsten en verschillen zitten. Die bespreken we.

In de opbouw van de training is het volgende leidend:

1. Wie was je?
2. Wat is er gebeurd waardoor je een hersenletsel kreeg?
3. Hoe was de revalidatie en hoe verliep je herstel?
4. Wie ben je nu?

Daarnaast leren deelnemers presentatievaardigheden zoals: houding, oogcontact, omgaan met vragen uit het publiek, voorbereiding op je presentatie enzovoort.

De training 'Mijn ervaringsverhaal NAH' levert je het volgende op:

- Je praat met meer zelfvertrouwen over je leven en wat daarin is veranderd
- Je doet een (volgende) stap in je persoonlijk proces in de betekenis van verwerking en aanvaarding
- Met de kennis en kunde uit deze training kun je andere mensen en lotgenoten behulpzaam zijn in hun ontwikkeling en herstelproces
- Na afloop van deze training kun je voorlichting geven op scholen, revalidatiecentra en welzijnsinstellingen.

Inzet als ervaringsdeskundige geeft voldoening!

Deelnemers vertellen dat het voldoening geeft om de negatieve ervaringen op een positieve manier te gebruiken en er betekenis aan te geven. Je kunt je verplaatsen in de situatie van mensen met NAH omdat je zelf het proces hebt meegemaakt. Als ervaringsdeskundige ben je bijvoorbeeld meer ongedwongen dan een professionele hulpverlener. Door oprechte aandacht en een gelijkwaardig contact geef je een ander ruimte.

Jouw ervaringsverhaal helpt professionals (in opleiding) in een beter zorgverlening. Meer begrip en inzicht zorgt ervoor dat zij mensen met NAH nog beter kunnen ondersteunen. Je hebt een rol als vertegenwoordiger, je bent een rolvoorbeeld.

Praktische informatie

- Doelgroep: mensen met Niet-aangeboren Hersenletsel
- Duur: 8 bijeenkomsten
- Afsluiting: feestelijke bijeenkomst waarbij organisaties uit het netwerk worden uitgenodigd en deelnemers een certificaat krijgen.
- Frequentie: 1 keer per 2 weken
- Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 8
- Trainer: Renske Mol en co-trainer (ervaringsdeskundige)

Kosten

Voor informatie over de kosten van de training neemt u contact op met Renske Mol, info@moltraining.nl of 06 40942136.

Criteria

Niet iedereen kan deelnemen aan de training. De volgende criteria gelden:

- Minimaal 7 keer aanwezig zijn bij de training.
- 2 uur (met tussendoor een pauze) in een training kunnen zitten.
- Feedback kunnen ontvangen en geven.
- Bereid en gemotiveerd zijn om thuis wat voor te bereiden.
- Voor of in een groep je verhaal willen vertellen.
- Aantekeningen kunnen maken en minimaal 1 A4-tje aan tekst kunnen lezen.
- Gemotiveerd zijn om na afloop als ervaringswerker betekenisvol te zijn.

Voorafgaand aan de training is met alle deelnemers een kennismakingsgesprek. Op basis van dit gesprek kijken we of deze training inderdaad geschikt is.

Meer informatie:

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Renske Mol: info@moltraining.nl of 06 40942136.

