

Stroomschema ter bepaling interventie

Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en visuele beperking

Fitheidstesten en -metingen

Indicatie Gewicht

BMI > 25
 Tailleomvang:
 vrouwen > 86 cm
 mannen > 102 cm

Of: toename gewicht t.o.v. voorgaande metingen

Indicatie Cardiorespiratoir

aSRT GMFCS I < level 10
6MWT GMFCS I < 420 m
 GMFCS II < 330 m

Of: afname score t.o.v. voorgaande metingen

Indicatie Balans

GMFCS I < 32
 GMFCS II < 26
 per missend item: - 4 pt

Of: afname score t.o.v. voorgaande metingen

Grof Motorisch Classificatie Systeem (GMFCS)
 I, II en III

Grof Motorisch Classificatie Systeem (GMFCS)
 IV en V

In aanvulling op bewegplan

Fitness: gewichten, loopband, hometrainer, crosstrainer

Beweegbanken – geleid actief/passief

Beweegbanken - actief

Motomed

Gymmen in de bewegingszaal

In de bewegingszaal: Sherborne

Zwemmen - actief

Zwemmen – geleid actief

TMS - balancer

TMS