

## **Aandachtsfunctionaris Gezondheid**

Om aandacht voor gezonde leefstijl op de woon- en dagbestedingsgroepen te borgen, kunnen aandachtsfunctionarissen Gezondheid aangesteld worden. Dit kan één functionaris per woon- of activiteitengroep zijn. Of juist één functionaris voor verschillende groepen samen, met een mogelijk thema, zoals ouderen en mensen met ernstige meervoudige beperkingen (EMB).

Deze functionarissen hebben als mogelijke taken:

- Uitzetten van en coachen bij de fitheidsmetingen door woongroepen bij hun cliënten. Deze taak richt zich op deskundigheidsbevordering.
- Signaleren van vragen van de cliënt rondom eten, drinken, mondhygiëne enzovoort en hierop actie ondernemen.
- Aanspreekpunt voor activiteiten en nieuws op het gebied van beweging en voeding.
- Trekker van activiteiten op het gebied van beweging en voeding.

Het verdient aanbeveling om de groep aandachtsfunctionarissen te laten aansturen door een lid van de werk-/projectgroep die u heeft ingesteld. Naast het aansturen is het van belang regelmatig, bijvoorbeeld drie keer per jaar, samen te komen om enerzijds kennis en ervaring uit te wisselen en anderzijds deel te nemen aan cursussen.