

 Voor ouderen met een verstandelijke beperking

Zinvolle dagbesteding in de woning

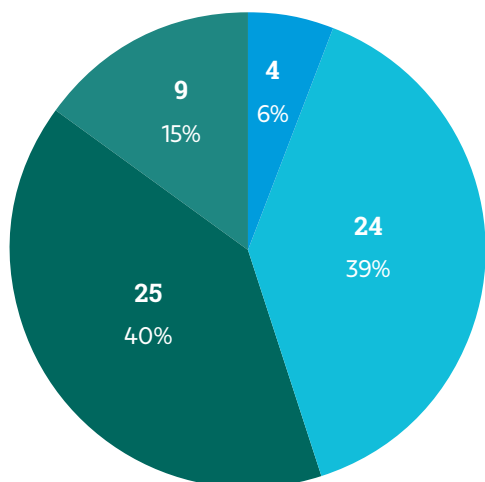
Ga naar
sheerenloo.nl







Hoe kunnen we ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking begeleiden bij het invullen van hun dag in de woning? Met deze vraag is de regiegroep Ouderen van 's Heeren Loo aan de slag gegaan. We hebben in kaart gebracht waar dagbesteding aan huis voor oudere mensen met een verstandelijke beperking nu al plaatsvindt, hoe dit loopt en wat succesfactoren en aandachtspunten zijn. Zie hier de resultaten.

Profiel cliënten

Vooraf oudere mensen met een verstandelijke beperking en bijkomende psychogeriatrische of somatische problemen maken gebruik van dagbesteding in de woning.



-  Vitale ouderen met een (licht) verstandelijke beperking
-  Ouderen met een verstandelijke beperking en psychogeriatrische problemen zoals dementie
-  Ouderen met een verstandelijke beperking en somatische problemen
-  Ouderen met een verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblematiek



's Heeren Loo

Top 3 meest voorkomende activiteiten

We hebben ook geïnventariseerd welke activiteiten het meest geboden worden in de woning. De top 3 is:

1. belevingsgerichte activiteiten en beauty/theater en muziek
2. bewegingsactiviteiten
3. creatieve activiteiten en sociale activiteiten (koken, spelletjes etc.)

Top 3 minst voorkomende activiteiten

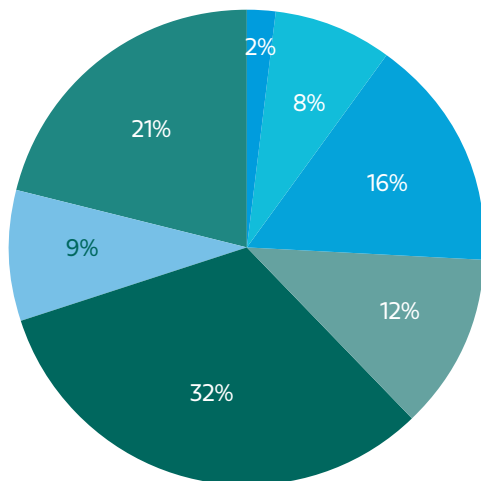
De activiteiten die het minst voorkomen zijn:

1. arbeidsmatige activiteiten
2. soos
3. naar buiten gaan

Het weinig naar buiten gaan wordt gezien als een gemis. Daar zou meer op ingezet moeten worden.

Wat zijn redenen voor dagbesteding aan huis

De wens om beter aan te sluiten bij het ritme van de cliënt en de huiselijkheid/gezelligheid van dagbesteding in de woning zijn de meest genoemde redenen waarom gekozen wordt voor dagbesteding in de woning.



- ◆ Niets anders in de buurt
- ◆ Logistieke redenen
- ◆ Transfers te belastend
- ◆ Grote lichamelijke zorg
- ◆ Betere aansluiting bij ritme cliënt
- ◆ Motivatie cliënt: pensioen
- ◆ Huiselijkheid en gezelligheid: vraag cliënt



Succesfactoren

Wat zijn belangrijke zaken die dagbesteding in de woning voor oudere mensen met een verstandelijke beperking tot een succes maken?

- Diversiteit in activiteiten
- Tijd voor iedere individu
- Meebewegen met de zorgvraag van de cliënt
- Een veilige en vertrouwde plek
- Tijd en balans voor en in activiteiten
- Goede samenwerking wonen en dagbesteding

Aandachtspunten

Welke aandachtspunten zijn er waar bijvoorbeeld rekening mee gehouden kan worden bij het opstarten van dagbesteding in de woning?

1. Fysieke ruimte (geen eigen plek, weinig sfeer,

ruimte voor opbergen materialen etc.)

2. Telefoontjes die de woning overdag krijgt
3. Overgang zorg naar activiteiten
4. Te weinig handen voor buiten activiteiten
5. Deskundigheid woon/ integraal begeleiders
6. Financiën, met name aanschaf van materialen
7. Altijd druk...

Meer weten?

Wilt u informatie over ons onderzoek?

Neem dan contact op met:

Marloes de Rooter

(namens de regiegroep ouderen)

marloes.de-rooter@sheerenloo.nl



's Heeren Loo