

'De Krachten Gebundeld!': ondersteunen van een gezonde leefstijl van mensen met een verstandelijke beperking



In deze folder geven we jullie nieuws over het onderzoek 'De Krachten Gebundeld!'. Dit onderzoek gaat over: gezonde voeding en beweging (gezond leven) voor mensen met een matige tot (zeer) ernstige verstandelijke beperking (VB).



Implementatiesubsidie ontvangen

Sinds 2017 doen we onderzoek naar ondersteuning van een gezonde leefstijl bij mensen met matige tot (zeer) ernstige verstandelijke beperking (VB). Dit heeft twee praktijkproducten opgeleverd:



Leertraject: cursus voor begeleiders over het ondersteunen van mensen met een VB bij gezond eten, drinken en bewegen. De cursus bestaat uit een e-learning en 3 teambijeenkomsten.



Omgevingsscan: cliënten(vertegenwoordigers), begeleiders en teamleiders brengen samen kansen in de leefomgeving voor gezonde voeding en beweging naar voren. Door het invullen van een vragenlijst brengen ze in kaart wat er op de locatie is, wat ze ervan vinden en wat dromen voor verbeteringen zijn.

Subsidieverstrekker ZonMw is enthousiast over de relevantie van deze producten voor de praktijk. Zij hebben ons recentelijk een implementatiesubsidie toegekend. Hiermee kunnen we de producten een laatste verbeterslag geven en breed beschikbaar maken. Hier gaan we in 2 fasen mee aan de slag.

Fase 1: Producten beschikbaar maken en extra praktische tools

In fase 1 (mei-november 2020) breiden we het aanbod van producten uit:

- 1) **Webapplicatie** waarmee gebruikers van een locatie eenvoudig de omgevingsscan kunnen invullen en een automatische samenvatting ontvangen.
- 2) **Handleiding actiegesprek** voor het voeren van een gesprek met stakeholders op een locatie om actiepunten voor een gezondere omgeving te bepalen.
- 3) **Train-de trainer handleiding** voor het geven van de teambijeenkomsten voor begeleiders over ondersteuning bij gezond leven.
- 4) **Job-aids** om opgedane kennis uit cursus toe te passen in de dagelijkse ondersteuning.

De producten komen vrij beschikbaar op de projectwebsite. Deze lanceren we op het **slotsymposium** van De Krachten Gebundeld van 27 november 2020. Gezien de omstandigheden wordt dit een online symposium.

Fase 2: Ondersteuning bij implementatie producten

Wilt u gebruik gaan maken van deze producten?

In fase 2 (januari-juli 2021) ondersteunen we zorgorganisaties die de producten structureel willen implementeren. Wilt u met ons in gesprek over de producten of hoe we u ondersteuning kunnen bieden bij implementatie? Neem dan contact met ons op (tot 16 juli met Kristel, na 16 juli met Annelies)!

Meer weten?

Annelies: a.overwijk@pl.hanze.nl of Kristel: kristel.vananrooij@radboudumc.nl

Krijg je deze folder op papier? Bekijk de digitale versie via:

<http://www.facebook.com/groups/krachtengebundeld/>



Volg ons via de website van het [Kennisplein](#) en [Facebook](#)