

# Glasgow Angst Schaal

voor mensen met een Verstandelijke Beperking

(GAS-VB)

Heidi Hermans, Naftha Jelluma & Heleen Evenhuis

Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicapten, ErasmusMC, Rotterdam, 2008

*Vertaling van:* Glasgow Anxiety Scale for people with an Intellectual Disability;

J. Mindham & C.A. Espie, Department of Psychological Medicine, University of

Glasgow, Glasgow, UK, 2003

---

Naam cliënt:

.....

Geboortedatum cliënt:

.....

Datum afname:

.....

Naam interviewer:

.....

Instructie:

Leg aan de cliënt het doel van de vragen uit, bijvoorbeeld:

*Ik ga u zo een aantal vragen stellen. Deze vragen gaan over 'bang zijn'. U kunt drie antwoorden geven: of u er nooit last van heeft, of u er soms last van heeft, of u er altijd last van heeft. Begrijpt u dat? (zo niet dan verduidelijken met voorbeelden van dingen of situaties waarvoor men bang kan zijn). Ik schrijf uw antwoord op.*

De lichamelijke verschijnselen moeten alleen als aanwezig worden gescoord, indien deze samen gaan met angst.

	<b>Nooit</b>	<b>Soms</b>	<b>Altijd</b>
1. Bent u bang voor spinnen? (durft u er dichtbij te gaan)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Maakt u zich veel zorgen? (voelt u zich tobberig, opgejaagd, gestresst)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Trillen uw handen en benen wel eens?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Maakt u zich zorgen over wat er later zal gebeuren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Moet u wel eens heel vaak achter elkaar naar de WC? (om te plassen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Bent u bang om naar de dokter of de tandarts te gaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Maakt u zich zorgen als u iets nieuws aan het doen bent?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Vindt u het moeilijk om stil te zitten? (het gevoel dat u niet lekker zit)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Kunt u ophouden met zorgen maken? (ophouden met tobben)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Voelt u zich wel eens heel heet of zweterig? (helemaal heet en akelig)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Bent u bang in het donker? (stelt u zich voor dat u in bed ligt met de lichten uit: zou u bang zijn?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Maakt u zich zorgen als u zich niet lekker voelt? (als u zich ziek voelt)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Heeft u wel eens een raar gevoel in uw buik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Bent u bang voor honden (durft u ze te aaien)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Heeft u allemaal gedachten in uw hoofd ronddraaien? (gedachten die u niet kunt stoppen / uit het niets komen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	<b>Nooit</b>	<b>Soms</b>	<b>Altijd</b>
16. Maakt u zich zorgen over de dood / dood gaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Bent u bang om nieuwe mensen te ontmoeten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Bent u bang als u ergens heel hoog bent? (stelt u zich voor dat u in een hoog gebouw bent)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Voelt u zich wel eens heel erg bang? (raakt u in paniek, een paniekaanval)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Maakt u zich zorgen dat er iets vreselijks zal gebeuren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Bent u bang in open ruimtes? (als er niets om u heen is, op wijde plaatsen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Maakt u zich zorgen over uw ouders / familie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Bent u bang in een lift of op een roltrap? (zou u in de lift gaan?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Heeft u wel eens een benauwd gevoel? (moeilijk om te ademen, buiten adem zijn)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Bent u bang op drukke plaatsen? (zoals bij heel veel mensen, winkelcentrum)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Maakt u zich zorgen over de dingen die u morgen gaat doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Bonkt uw hart wel eens heel snel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Scoring GAS-VB

Nooit	0
Soms	1
Altijd	2

Vul hieronder de scores op de items in. Let op item 9 moet andersom gescoord worden (nooit= 2, soms= 1, altijd= 0).

Tel de totaalscore per subschaal op. Bereken vervolgens de totaalscore op de GAS-VB door de totaalscores van de drie subschalen bij elkaar op te tellen.

Zorgen maken		Specifieke angsten		Lichamelijke verschijnselen	
Item	Score	Item	Score	Item	Score
2		1		3	
4		6		5	
7		11		8	
9*		14		10	
12		17		13	
15		18		19	
16		21		24	
20		23		27	
22		25			
26					
Totaal:		Totaal:		Totaal:	

**Totaal GAS-VB:**