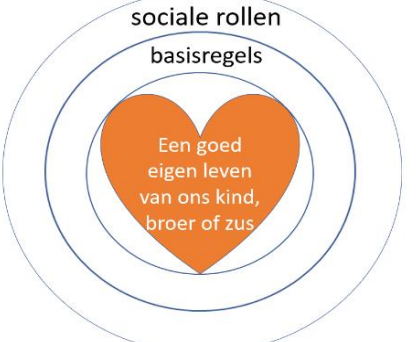


Samen Op Weg: een leven kunnen leiden zoals jij en ik

<p>Denk vanuit de persoon, niet vanuit de beperking, en sluit aan bij interesses en talenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat doet iemand al of wil iemand doen waar hij/zij veel voldoening uit haalt? • Welke sociale rollen passen daarbij? • Welke activiteiten horen bij die sociale rollen? <p>“Maak alles zo gewoon mogelijk en verklein de nadelige gevolgen”</p>	<p>Benader iemand vanuit zijn positie als persoon in de samenleving:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat is gangbaar voor iemand van die leeftijd? • Waar komen mensen graag bij elkaar? • Op welke momenten? • Wat doen ze daar? 	<p>Iedereen komt opgaven tegen in zijn leven. Vraag je steeds af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe lossen de meeste mensen dit op? • Wat zijn de gangbare middelen? • Wie of wat heeft deze persoon daarvoor nodig? Waar haalt hij/zij dat? Hoe pakt deze persoon het aan? • Kan deze persoon het zelf of is daar hulp bij nodig? • Wat is maatschappelijk en sociaal het meest voor de hand liggend?
<p>Basisregels voor samenwerking:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wederzijds respect • Gelijke zeggenschap • Stem van individu of familie geeft de doorslag • Afspraken worden in continu overleg gemaakt • Elk individu of familie beschikt over een convenant • Convenant staat garant voor continuïteit van afspraken 	 <p>socialen rollen basisregels</p> <p>Een goed eigen leven van ons kind, broer of zus</p>	<p>Sociale rollen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familie: broer, zus, tante, moeder, opa • Relaties: vriend, vriendin, kennis • Wonen: huurder, huisbezitter, buurman, buurtbewoner • Werken: collega, uitvoeren van een beroep (kok, lerares, hovenier, aannemer) • Vrije tijd: lid van vereniging, sport, recreatie, vakantieganger, volkstuinbezitter • Burgerschap: lid van politieke partij, buurtcomité, vrijwilliger • Spiritueel: kerkganger, mediteren, yoga beoefenaar • Overig: reiziger, lezer, hondenbezitter, consument
<p>Voorbeeld sociale rol: ik wil zelfstandig kunnen reizen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wat is de sociale rol? Reiziger 2. Wie is de persoon? Vrouw 30 jaar 3. Wat wil ze leren? Reizen met OV 4. Wat is gangbaar in NL? 5. Hoe ziet dat er voor deze persoon uit? <p><i>Zo gewoon mogelijk (zoals iedereen reist): eerst met iemand samen reizen. Oefenen met bv een app. Een keer alleen reizen in een bekende route. Een nieuwe route uitproberen. Maak met haar een plan: wat is de eerste stap? Wat daarna? Wat gaat volgens haar goed? Wat vindt ze moeilijk?</i></p>	<p>Basisregels voor samenwerking:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elke familie maakt verschillende afspraken en arrangementen passend bij hun situatie en voor zolang ze werken. • Ouders maken samenwerkingsafspraken met zorgverleners en ondersteuners, die in de uitvoering ondersteunend zijn aan het plan dat door de persoon en zijn/haar netwerk is gemaakt. • De families treffen elkaar drie keer per jaar om voortgang en ervaringen te delen, in ontspannen sfeer. • De bijeenkomsten worden gefaciliteerd door de organisatie. 	<p>Voorbeeld sociale rol: ik wil gaan hardlopen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wat is de sociale rol? Hardloper 2. Wie is de persoon? Man 40 jaar 3. Wat wil hij bereiken? Over 2 jaar meedoen met marathon van Rotterdam <p><i>Zo gewoon mogelijk (zoals iedereen wil leren hardlopen): lid worden van een atletiek vereniging. Wekelijks trainen in een gelijkgestemde groep met hetzelfde doel. Vrijwilligerswerk in de kantine. Maak met hem een plan: wat is de eerste stap? Wat daarna? Wat gaat volgens hem goed? Wat vindt hij moeilijk?</i></p>

“We staan pas aan het begin, maar ik heb nog een heel leven voor mij en er valt nog een hoop te leren en te ontdekken. Samen met mijn familie, vrienden en mensen die mij hierbij ondersteunen hoop ik mijn leven op een voor mij fijne manier in te vullen.”

“Trots laat ik mensen mijn huis zien. Een half jaar geleden wilde ik geen andere mensen (behalve mijn ondersteuners) in mijn huis hebben (ik weet niet zo goed waarom niet). Ik kan nu vaak rustig wachten als iets even wat langer duurt, vind het helemaal niet meer zo erg als het wat drukker om me heen is en ga zomaar door.”

“In de onderhandelingen met de zorgaanbieder hebben we als ouders altijd onze eigen visie over hoe het leven van ons kind eruit moest zien en welke ondersteuning hierbij nodig is, als uitgangspunt genomen. En hierin hebben we ook geen concessies gedaan.”