

Emmer estafette

1,5 meter afstand



Doel

Door middel van het water heen en weer te brengen, komen de deelnemers in beweging. Verder het gevoel/ effect van water laten ervaren.

Materiaal

- 2 emmers per deelnemer
- Plastic bekertjes
- Evt. schaalmpjes

Activiteit

1. De activiteit wordt individueel uitgevoerd
2. De emmers worden gevuld met water en aan één kant gezet. Zorg dat er minimaal 1,5 meter afstand is tussen de emmers
3. Aan de andere kant, tegenover de gevulde emmers staan lege emmers
4. De deelnemers krijgen een plastic bekertje, deze gaan ze vullen bij de emmer gevuld met water en rennen/lopen/rijden naar de overkant en gooien het volle bekertje leeg in de lege emmer.
5. De deelnemers houden het bekertje in hun hand vast
6. Wanneer de ene emmer gevuld is met water en de andere emmer leeg is, is het spel afgelopen en kun je weer overnieuw beginnen

Hoe zet ik het neer?

1. De gevulde en lege emmers worden recht tegenover elkaar gezet met ongeveer 5 á 10 meter afstand tussen elkaar
2. Zorg ervoor dat er minimaal 1,5 meter afstand is tussen de deelnemers en emmers

Let op!

- Laat de deelnemers het spel op eigen niveau en kunnen uitvoeren
- Let op dat de weg tussen de emmers niet te glad wordt door eventueel vallend water
- Na de hand gebruikte materialen schoonmaken/ontsmetten

Te makkelijk?

- Het bekertje op je hoofd zetten i.p.v. in je hand vasthouden
- De afstand tussen de twee emmers groter maken
- Meer water in de gevulde emmer doen

Te moeilijk?

- Zet de emmers dichterbij elkaar
- Neem een groter bekertje of schaalmpje om met water te vullen