

## Het stapel spel

*1,5 meter afstand*



### Doel

De deelnemers moeten een zo hoog mogelijke toren maken op tafel met willekeurige attributen

### Materiaal

- Willekeurig materiaal

Bijvoorbeeld:

- Plastic bekertjes
- Boeken
- Kussens

### Activiteit

1. De activiteit gebeurt individueel
2. De deelnemers mogen met willekeurige attributen in de kamer een toren bouwen, probeer hem zo hoog mogelijk te maken
3. De deelnemers mogen zelf attributen pakken maar deze kunnen ook al van tevoren klaargelegd zijn

### Hoe zet ik het neer?

1. Alle deelnemers zitten hebben een eigen plek
2. Let erop dat de deelnemers minimaal 1,5 meter afstand houden
3. Zorg dat de materialen waarmee kan worden gestapeld klaar liggen. Zodat wordt voorkomen dat er veel tijdens het spel heen en weer wordt gelopen of je weg hoeft te lopen

### Let op!

- Gebruikte materialen ontsmetten na gebruik.
- Spreek van tevoren af dat ze toestemming moeten hebben van de begeleider of ze bepaalde attributen wel of niet mogen gebruiken
- Doe het op een lege tafel of op de grond
- Laat de stapel niet te hoog worden in verband met omvallen en veiligheid cliënten
- Zorg dat de omgeving vrij is voor als de toren valt en er niks breekt in de buurt is

### Te makkelijk?

- Maak er een wedstrijdje van, wie bouwt de hoogste toren

### Te moeilijk?

- Wanneer de cliënt niet in staat is om dit te doen, doe dit voor de ogen van de cliënt zodat de cliënt kan meekijken
- De activiteit kan zowel binnen als buiten uitgevoerd worden