

Lepel parcours

1,5 meter afstand



Doel

Het balletje op de lepel over het parcours naar de overkant brengen zonder dat deze op de grond valt

Materiaal

- 1 lepel per deelnemers
- 1 pingpongbal / tennisbal / dennenappel per deelnemer
- 1 bak of plek om bal neer te leggen per deelnemer
- 4 Stoelen / krukjes / pionnen

Activiteit

1. De deelnemers krijgen om de beurt een lepel in hun handen. Let op! Iedereen krijgt tijdens het spel een eigen lepel en balletje. Leg het balletje op de lepel
2. Ze moeten proberen om het balletje op de lepel te laten liggen terwijl zo om de pionnen heen slalommen
3. Aan het eind van het parcours halen ze het balletje eraf en leggen ze dit in de bak

Variant

- De deelnemers lopen langs het parcours met de lepel en balletje erop terug
- Speel de activiteit met 2 teams tegen elkaar, kijk welk team het snelst is. Iedereen loopt omste beurt met zijn eigen lepel
- Speel het spel met tijd, kijk wie het snelst het parcours aflegd

Hoe zet je het neer?

1. Zorg voor voldoende ruimte om de activiteit uit te voeren
2. Maak een duidelijk begin- en eindpunt
3. Zet tussen deze 2 punten een aantal pionnen of stoelen neer waar de deelnemers tussendoor moeten slalommen
4. Leg de lepels en balletje bij het beginpunt
5. Zet alle deelnemers bij het beginpunt met 1,5 meter afstand en laat ze omste beurt het parcours afleggen met de lepel met het balletje erop. Geef de afstand aan door bijv. een pion of iets kleins op de grond neer te leggen

Let op!

- Let op dat de deelnemers tijdens het wachten en afleggen van het parcours 1,5 meter afstand houden
- Zorg dat de omgeving veilig is, zodat ze niet vallen over kleine obstakels in de ruimte
- Geef een voorbeeld met je eigen lepel
- Let op dat iedereen ook zijn eigen balletje houdt, of heb schoonmaak spul klaar om ze telkens schoon te maken

Te makkelijk?

- Houdt de lepel met 1 hand vast
- Lepel in de mond doen en dan slalommen
- Loop het parcours achteruit
- Maak er een wedstrijd van met 2 teams tegen elkaar

Te moeilijk?

- Laat de deelnemers de bal vasthouden met de hand op de lepel
- Laat de deelnemers alleen de lepel vasthouden zonder balletje erop
- Loop met de lepel en balletje van begin naar het eindpunt zonder te slalommen