

## Leidraad gesprekstoel leren van corona tijd voor cliënten

Leren van de ervaringen uit deze bijzondere periode

### Waarom:

De Coronatijd is ingrijpend voor iedereen. Mensen worden ziek, sommigen overlijden, we hebben een andere daginvulling, andere omgangsvormen (social distancing), het gemis van geliefden en dat doet psychisch iets. Het overlijden van dierbaren heeft voor mensen met een verstandelijke beperking, net als voor ieder ander, emotionele gevolgen. Daarnaast kunnen gebeurtenissen in de Coronatijd diep ingrijpen in het leven van mensen. Een groot deel van de mensen 'verwerkt' deze ervaringen op eigen kracht. Bij anderen ontwikkelen zich psychische klachten. Vaak gaat het om herinneringen aan de gebeurtenis die zich blijven opdringen, waaronder angstwekkende beelden en nachtmerries. Andere klachten die vaak voorkomen zijn schrik- en vermijdingsreacties.

De Corona crisis zorgt er voor dat we kwetsbaar zijn (geweest), maar zorgt er ook voor dat we kunnen reflecteren op wat we doen. Het is belangrijk om stil te staan bij wat deze tijd betekent (heeft) voor de cliënt. Hoe heeft hij deze tijd ervaren? Welk gedrag was er mogelijk anders? Welke (mentale) effecten zien we? Is er sprake van een ingrijpende gebeurtenis en mogelijk trauma voor de client? Wat was er positief? Wat bracht geluk? Om zo nodig passende begeleiding- of behandelafspraken te maken of specifieke expertise in te schakelen.

### Wat:

Met iedere cliënt en zijn vertegenwoordiger besteden we aandacht aan de effecten van de corona tijd voor deze cliënt. We organiseren hiervoor niet een apart overleg maar volgen de jaarplanning van het Goed leven gesprek/ IDO/ ZBP bespreking van de individuele cliënt.

Doel van dit gesprek: aandacht en analyse voor iedere client om (mentale) effecten te kunnen signaleren of juist positieve effecten door de andere leefstijl vast te stellen. Zo nodig worden begeleiding- of behandelafspraken aangepast of specifieke expertise ingeschakeld. We leggen deze afspraken vast in het ZBP.

### Hoe:

Met behulp van de gesprekstoel en schema 'Omgaan met de mentale gevolgen van de 'Corona crisis'  
Uitkomsten vastleggen in ZBP.

### Wie:

De gedragskundige en persoonlijk begeleider zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van dit gesprek en het organiseren van mogelijke extra ondersteuning en aanpassing van begeleiding- of behandelafspraken.