



ERVARINGSSYMPOSIUM 1001 BEGELEIDERS – 16 MAART 2021

EEN BAND OPBOUWEN MET JE BEGELEIDER

Dag twee van de Week van Ervaringsleren stond in het teken van 1001 begeleiders. Er waren rijke inzichten over en weer. ‘Wat heftig toch om jezelf telkens opnieuw bloot te moeten geven.’ En: ‘ik snap nu dat het voor een zorgmedewerker ook niet altijd makkelijk is.’ ‘Dus dat je élkkaar wederzijds als heel mens ziet.’

Zo mooi wat daar vanuit zoveel invalshoeken ontstond. Hoe verkend werd wat de impact is voor de ander, wat die daarbij voelt en ervaart en misschien niet altijd door heeft wat hij teweegbrengt.

Er was een prachtig moment waarin 180 mensen tegelijk in stilte achter hun computer in zichzelf keerden, schrijvend, denkend, ervarend. Alle deelnemers stonden stil bij iemand die ze missen en vooral wat voor indruk diegene heeft achtergelaten. En dit mede dankzij het [prachtige filmpje](#) van Sagar Marhe en de theatrale lezing.

MET SPECIALE DANK AAN:

- Voorzitters: Wendelien Wouters & Mireille de Beer
- Ervaringsdeskundige: Idman Nur
- Theater: Anne Gehring & Vera Ketelaars ([Gehring en Ketelaars](#))
- Experts ervaringsleren: Tessa Dadema & Marjolein de Meijer (Vilans)
- Ervaringsatelier: Janine van Loenen ([MEE](#))
- Camera & muziek: Martin Boverhof & Mark Nieuwenhuis
- Concept en programmering: Sandra Boer (Art Partner)

Meer lezen over ervaringsleren?

Laat je inspireren op www.kpgs.nl/ervaringsleren

Fragment uit de theatrale lezing van Vera Ketelaars en Anne Gehring van Art Partner (tekst: Vera Ketelaars) die je laat voelen hoe het thema ‘1001 begeleiders’ bij de zorgprofessional speelt.

A: Het is zo moeilijk om je voor te stellen hoe het is voor hen. Het komen en gaan wat vrijwel nooit hun keuze is. Voor jou is het werk, voor hen is het hun leven. Hoe mooi zou het zijn als ze zelf hun begeleider kunnen kiezen, kiezen wie ze hun verhaal toevertrouwen. Je neemt je voor, met aandacht weggaan, je niet laten afschrikken of wegduwen.

A: Ik kom afscheid nemen.

B: Ja, je had het me al verteld. Ik ben vereerd dat je aan me dacht.

A: Dag

B: Dag

A: Misschien ga ik je zelfs missen

B: Misschien ga ik je zelfs missen

Dit symposium is tot stand gekomen in samenwerking met [Vilans](#), [Kennisplein Gehandicaptensector](#), de [LFB](#) en [Art Partner](#). Het is ontwikkeld vanuit het vernieuwingstraject [Begeleiding á la carte van volwaardig leven](#).



ERVARINGEN DEELNEMERS

WELKE ROLLEN WAREN AANWEZIG?



WAT KUNNEN WE LEREN OVER HET KRIJGEN OF GEVEN VAN BEGELEIDING?

- Luister naar de cliënt en neem de tijd
- Wees geen anoniem begeleider
- Ik zag, ik hoorde en voelde
- Je hebt te maken met individuen: met wensen, dromen, gedachten en meningen
- Blijf altijd de ander willen ontmoeten
- Laat je zelf zien, ga in gesprek met elkaar
- Maak oprecht contact
- Stel je kwetsbaar en open op
- Wees in het hier en nu
- We zijn allemaal mensen
- Langere tijd het zelfde begeleidingsteam
- Het opbouwen van een vertrouwensband, gelijkwaardigheid
- Ga na hoe je het zelf zou willen

HOE HEB JE ZORG KRIJGEN EN ZORG GEVEN TOT NU TOE ERVAREN EN WAT IS JE DROOMBEELD? VAN... NAAR...

- Van kleinhouden naar grootmaken
- Van wisselvallig weer naar zonneshijn
- Van nu naar de toekomst en terug
- Van zorg voor naar zorg met
- Van gevecht naar overwinnaar
- Van onzekerheid naar ontspanning
- Van wat was naar wat er komen gaat
- Van hulp aangeboden krijgen, naar het durven te ontvangen
- Van 1 naar samen
- Van aftasten naar verbinding
- Van hard werken naar hart werken
- Van up and down naar gelijkwaardigheid!
- Van soms onbegrip naar geluk

BEN JE GEÏNSPIREERD?

Ga naar de website en deel de websitelink via email, WhatsApp of social media....

[Website >](#)