

# NAH

## kennisnetwerk

► Marianne Craenen is co-onderzoeker in het kennisnetwerk NAH van Gewoon Bijzonder. Ze houdt zich bezig met de inspraak en medezeggenschap van mensen met NAH die in een woonvorm wonen. Het onderzoek loopt nu bijna 2 jaar. Wat zijn de belangrijkste inzichten die Marianne opdeed uit het onderzoek? En waar ligt nog de uitdaging?



## Gelijkwaardige medezeggenschap: puzzelstukjes van mogelijkheden

### De betekenis van (mede)zeggenschap

Gelijkwaardige inspraak betekent voor mij voor vol worden aangezien. Ik denk vaak: 'Ik heb hersenletsel, maar ik kan nog prima nadenken en zelf besluiten maken.' Het gaat erom dat mensen de moeite nemen om op een goede manier vragen te stellen en de tijd nemen om écht te luisteren naar de antwoorden. Pas dan ga je op een gelijkwaardige manier met elkaar om.

### Vraag wat iemand nodig heeft

Iedereen kan meepraten en bepalen. Je moet niet iedereen vragen om beleid te vormen om te zorgen dat een organisatie financieel bovenwater blijft. Maar ieder individu kan wel bepalen wat belangrijk is om zijn eigen leven leefbaarder te maken. Over wonen, behandeling en revalidatie. Waarbij het niet gaat om herstel, maar om het op een prettige manier doorgaan met je leven. Dat is iets wat een woonvorm moet kunnen ondersteunen. Dat is iets waar ieder mens toe in staat is.

### Verwondering

Ook ik betrap mijzelf weleens op een vooroordeel over de manier waarop iemand kan meedenken. Bijvoorbeeld als iemand erg zwaar lichamelijk beperkt lijkt. Maar er zijn altijd manieren te vinden om je toch goed te kunnen uiten. De kunst is om je eigen vooroordelen te durven inzien, te zoeken naar mogelijkheden en je vervolgens te laten verwonderen door de mens die je dan ontmoet.

### Zoektocht naar mogelijkheden

Tijdens het onderzoek van Gewoon Bijzonder zag ik de zoektocht naar mogelijkheden van dichtbij. Bijvoorbeeld door middel van toneel of door het maken van collages. De cliëntcoaches van Nieuw Amstelrade hielpen mensen in de zoektocht naar een manier waarop ze zich kunnen uiten. Daarin maakten ze grotere stappen dan ze gewend waren. Ze zochten echt naar de mogelijkheden. Toen ik dat zag, dacht ik: 'Dat is de basis van medezeggenschap; zoeken naar mogelijkheden.'

### Puzzelen

De crux voor (mede)zeggenschap ligt denk ik in de verscheidenheid aan vormen. Ieder mens uit zich anders. Daarom zijn er ook verschillende manieren van inspraak nodig om mensen met NAH goed mee te kunnen laten praten over de woonvorm. Elke vorm van inspraak is als een puzzelstukje van de grotere puzzel die je samen aan het leggen bent.

### Tool

Wij willen ook aan die puzzel bijdragen. Aankomend jaar gaan we de kennis die wij hebben opgedaan tot een praktische tool vormen. Deze tool zal flexibel moeten worden. Want er is een grote diversiteit aan mensen met NAH. Hoe we dit voor elkaar krijgen? Daar gaan we samen met cliënten en cliëntondersteuners nog op puzzelen!