



Hoe goed helpen zorgorganisaties bij gezond leven?



'Dromen voor nóg gezonder'

- Bewegen is een vast onderdeel op wonen en dagbesteding
- Aandacht voor wensen cliënten en activiteiten op maat
- Gezond aanbod van voeding in huis, in de supermarkt en in restaurants
- Gezondheidsprofessionals zijn betrokken en geven tips op maat
- Training voor begeleiders over gezond leven
- Meer personeel voor activiteiten rondom gezond leven
- Voldoende geld voor gezonde voeding en materiaal dat beweging uitlokt
- Meer samenwerken met gemeente, zoals fitnessruimte toegankelijk maken voor cliënten

Samen afspraken maken over gezond leven en beweging-activiteiten doen

Hulpmiddelen zoals, beleef-TV, tovertafel, moestuin en beweging-ideeënboek

Begeleiders helpen cliënten door aan te moedigen en het goede voorbeeld te geven

Sportzaal, supermarkt en groene omgeving in de buurt

Dit overzicht laat zien wat in de omgeving helpt bij gezonde voeding en voldoende bewegen.

Aan dit onderzoek deden vier woon- of dagbestedinglocaties voor mensen met een verstandelijke beperking mee.

Cliënten, vertegenwoordigers, begeleiders en teamleiders vulden de vragenlijst 'Gezonde leefomgeving' in.

Meer weten over dit onderzoek? Kijk dan op: www.kennispleingehandicaptensector.nl/onderzoek/gewoon-bijzonder/netwerk-ondersteunen-gezonde-leefstijl